

SPRAWOZDANIE
Z DZIAŁALNOŚCI
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI
PSYCHICZNYMI I NIEPEŁNOSPRAWNYCH
INTELEKTUALNIE W CHMIELNIKU
Z SIEDZIBĄ W ZRECZU DUŻYM
W ROKU 2023

I. DANE ADRESOWE:

1. Nazwa jednostki:

Środowiskowy Dom Samopomocy
dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi
i Niepełnosprawnych Intelktualnie w Chmielniku
z siedzibą w Zreczu Dużym
Adres: Zrecze Duże 22, 26-020 Chmielnik
Tel. 41 354 24 20
e-mail: sds@chmielnik.com

2. Organ prowadzący: Gmina Chmielnik

Adres: Pl. Kościuszki 7, 26-020 Chmielnik
Tel 41 354 20 66
e-mail: umig@chmielnik.com

3. Typ domu:

Typ A - dla osób przewlekle psychicznie chorych

Typ B - dla osób upośledzonych umysłowo

4. Liczba uczestników ze względu na rodzaj niepełnosprawności:

Lp.	Rodzaj niepełnosprawności	Liczba osób
1.	A	17
2.	B	11
3	AB	2

5. Liczba i rodzaj miejsc:

Liczba osób skierowanych do ŚDS na podstawie decyzji – 30

Liczba miejsc w Ośrodku - 30

II. FORMY PROWADZONEJ W ŚDS DZIAŁALNOŚCI:

I.p.	Formy zajęć	opis
1	Zajęcia kulinarne	W minionym roku podopieczni realizowali zadania dzięki którym uczyli się samodzielności w pokonywaniu problemów życia codziennego, rozwijali kreatywność i zaradność życiową poprzez udział w terapii. Głównym celem zajęć było przystosowanie społeczne i opanowanie czynności przyspasabiających do samodzielnego funkcjonowania uczestników.

		<p>Poprzez udział w zajęciach podopieczni nabywali i utrwalali umiejętności takie jak:</p> <ul style="list-style-type: none"> - aktywna i zgodna praca w grupie - systematyczność w codziennych obowiązkach - znajomość zasad zdrowego odżywiania - planowanie tygodniowych zadań do wykonania - planowali jadłospisy - planowali zakupy i szacowali ich koszty - nabywali umiejętności sporządzania prostych posiłków - poznawali i wdrażali zasady bezpieczeństwa i higieny pracy - uczyli się i utrwalali zasady kulturalnego zachowania się przy stole i kulturalnego spożywania posiłków - uczyli się poprawnego zachowania w miejscach publicznych - nabywali umiejętności samodzielnego podejmowania decyzji - nabywali umiejętności odnajdywania przepisów kulinarnych w czasopiśmie i na stronach internetowych - obsługiwali samodzielnie lub z pomocą sprzęt AGD - uczyli się gospodarowania własnymi środkami finansowymi - dokonywali zakupów artykułów spożywczych w wybranych sklepach - poznawali wartość pieniądza i zakupionych towarów. <p>Podopieczni uczestniczyli w pogadankach, treningach kulinarnych i budżetowych oraz przygotowywali posiłki na spotkania okolicznościowe typu.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - spotkania z zaprzyjaźnionymi ośrodkami - spotkania przy grillu - śniadanie wielkanocne - spotkanie wigilijne - zabawy (karnawałowe, andrzejkowe, walentynkowe) - wycieczki krajoznawcze itp. <p>Poprzez systematyczny i aktywny udział w zajęciach podopieczni zwiększali stopień społecznego usamodzielniania, uczyli się wytrwałości w dążeniu do wyznaczonego celu, rozwijali zdolności niezbędne do samodzielnego funkcjonowania poprzez umiejętne wykonywanie czynności związanych z prowadzeniem gospodarstwa domowego.</p>
2	Zajęcia plastyczne	<p>Celem głównym terapii w pracowni plastycznej było rozwijanie wszechstronnej osobowości podopiecznych oraz kształtowanie ich postaw w uspołecznianiu się. Prowadzone były zajęcia indywidualne i grupowe dostosowane do potrzeb uczestników, ich możliwości i zainteresowań. Podopieczni realizowali własne pomysły, poszerzali zdolności manualne a także rozwijali ekspresję twórczą i wyobraźnię oraz poznawali palety barw i rozróżniania kształtów. Cele te były realizowane poprzez takie formy pracy jak:</p>

		<p>rysunek, malarstwo, grafika, collage, papieroplastykę. Uczestnicy uczyli się planowania i zastosowania różnorodnych narzędzi i przyborów, np: kredki, ołówek, farby akrylowe, nożyczki, dziurkacz, pistolet do kleju, wypalarka do drewna. Rozwijanie sprawności manualnych podopiecznych odbywało się poprzez malowanie na płaszczyznach płaskich i drewnie, wycinanie papieru nożyczkami oraz nożykiem do tapet, wydzieranie kształtów oraz zwijanie pasków do decupage. W pracowni powstawały rysunki na kartkach, obrazy na płótnie, ręcznie wykonywane kartki okolicznościowe, stroiki świąteczne oraz różnego rodzaju dekoracje. W czasie zajęć podopieczni wykonywali również wiele ciekawych rzeczy z masy solnej, plasteliny i bibuły. Malowali na folii, szkle, ozdabiali przedmioty codziennego użytku techniką decupage, projektowali a następnie wykonywali biżuterię- kolczyki, bransoletki. Duży nacisk kładziony był na estetykę wykonywanych prac, a także ergonomię pracy, umiejętność dysponowania materiałami plastycznymi.</p> <p>Podopieczni poprzez zajęcia w pracowni plastycznej nabywali umiejętności współpracy i współdziałania w grupie. Poprzez kontakt ze sztuką stawali się częścią jej. W okresie od stycznia do grudnia dekorowali ośrodek na imprezy okolicznościowe, tworzyli gazetki tematyczne oraz wykonywali rekwizyty na konkursy, występy. Wykonywali stroiki, kartki i ozdoby świąteczne, kwiaty z krempliny oraz malowali kolorowanki tematyczne.</p> <p>Uczestnicy brali także udział w plenerach malarskich, warsztatach poza ośrodkiem, konkursach plastycznych, przeglądach i wystawach. Prace przygotowane przez podopiecznych niejednokrotnie zgłaszane były na konkursy i wystawy, gdzie były nagradzane lub wyróżniane.</p>
3	<p>Zajęcia techniczno-ogrodnicze</p>	<p>W pracowni techniczno – ogrodniczej podopieczni zdobyli wiedzę i umiejętność posługiwania się narzędziami tj. jak młotek, piła ręczna oraz bardziej skomplikowanymi elektronarzędziami: wiertarką, wyrzynarką ręczną do drewna oraz narzędziami ogrodniczymi: grabie, łopata, obcinak do żywopłotu, kosiarka do trawy itd. Utrwalono też umiejętności związane z łączeniem i mocowaniem materiałów za pomocą gwoździ, wkrętów i klejów różnego przeznaczenia.</p> <p>Na zajęciach zwrócono uwagę na:</p> <ul style="list-style-type: none"> • rozwijanie sprawności manualnej; • bezpieczne i zgodne z przeznaczeniem posługiwania się nowymi elektronarzędziami i narzędziami będącymi na wyposażeniu pracowni; • na oszczędne gospodarowanie materiałami do terapii; • naukę właściwego przygotowania stanowiska pracy; • poznanie podstawowych czynności związanych z obróbką

		<p>drewna (przygotowanie deski — wyselekcjonowanie, wymierzenie, ucięcie, łączenie, sklejanie oraz czyszczenie papierem ściernym;</p> <ul style="list-style-type: none"> • prostych prac związanych z sadzeniem roślin zwrócono uwagę na: przygotowanie podłoża, wysiew kwiatów w odpowiednim miesiącu, pielęgnowanie, motykowanie, nawożenie, podlewanie; • nabycie umiejętności posługiwania się kosiarką do trawy. • w trakcie zajęć utrwalano stosowanie zasad BHP, <p>Wyżej wymienione czynności mają na celu osiągnięcie przez podopiecznych maksymalnej samodzielności i zaradności wynikającej z życia codziennego.</p> <p>W trakcie zajęć podopieczni wykonywali:</p> <ul style="list-style-type: none"> • w okresie wiosenno – letnim podopieczni pomagali w ogrodzie przy: koszeniu trawy, ścinaniu żywopłotu, sadzeniu i podlewaniu kwiatów, plewieniu chwastów • prace konserwacyjne w ogrodzie :malowanie lakierowanie bejcą mebli ogrodowych i huśtawki, malowanie poręczy i ogrodzenia farbą. • prace porządkowe w ośrodku: odkurzanie, zamiatanie, wyrzucanie śmieci, ścieranie kurzy, podlewanie kwiatów doniczkowych itd. • na potrzeby pracowni plastycznej wykonywane były: dekoracje i ozdoby z drewna, podstawki pod stroiki świąteczne, wypalanie obrazków w drewnie, przycinanie drutu, listewek i innych potrzebnych materiałów • projektowanie ramek i robienie ramek - cięcie listew i ich łączenie za pomocą kleju i gwoździ. • utrwalili zasady bhp pracowni technicznej.
4.	Zajęcia muzyko-terapeutyczne	<p>Celem pracowni muzyczno - teatralnej było rozwijanie zdolności muzycznych i teatralnych podopiecznych, aktywizowanie do podejmowania działań w zakresie ruchu scenicznego, wokalu, muzykowania instrumentami, autoprezentacji swoich umiejętności. Ze względu na zespołowy sposób realizacji zajęć (wspólne muzykowanie, śpiewanie, tańczenie, występowanie w przedstawieniach) program pracowni uczył wzajemnej tolerancji, akceptacji, cierpliwości, wytrzymałości oraz poczucia odpowiedzialności za wykonywaną pracę i umiejętność wzajemnej współpracy.</p> <p>Zadania te pracownia realizowała poprzez:</p> <ul style="list-style-type: none"> • muzykowanie głosem (wspólne śpiewanie piosenek w oparciu

		<p>o poznany repertuar muzyczny, ćwiczenia aparatu głosowego, mowy i dykcji),</p> <ul style="list-style-type: none"> • wspólne muzykowanie z wykorzystaniem instrumentów muzycznych, • zajęcia ruchowe przy muzyce (zabawy muzyczno-ruchowe kształtujące świadomość ciała i ogólną koordynację), • opracowywanie scenariuszy i udział w występach scenicznych, uświetnianie warsztatowych wydarzeń jak coroczne Walentynki, Dzień Kobiet, Święta Wielkanocne, Dzień Matki, Festyn Rodzinny, Andrzejkki czy Wigilia, • tańce integracyjne, • nauka ruchu scenicznego (teatroterapia, choreoterapia), mowa ciała, praca nad mimiką twarzy i gestykulacją, • wykorzystywanie nabytych umiejętności na scenie, • rozwijanie działań twórczych uczestników, improwizacji, własnej prezentacji. <p>W ramach zajęć muzykoterapeutycznych zostały przeprowadzone krótkie treningi interpersonalne, które pozwoliły wzmocnić efektywną komunikację, empatię oraz zapanować nad swoimi emocjami. Zajęcia pomogły rozwinąć umiejętność słuchania i udzielania właściwych odpowiedzi.</p>
5	Zajęcia komputerowa	<p>Podopieczni Środowiskowego Domu Samopomocy korzystali z zajęć w pracowni komputerowej prowadzonych grupowo lub indywidualnie, w zależności od potrzeb danego Uczestnika. Dzięki nim zdobywali wiedzę na temat praktycznego zastosowania komputera w życiu codziennym, zapoznawali się z zasadami bezpiecznej i higienicznej pracy z komputerem, stosowali się do ogólnych przepisów dotyczących obsługi urządzeń elektronicznych, wprowadzali fachowe słownictwo związane z pracą na komputerze, poznawali poszczególne elementy zestawu komputerowego, uczyli się zapisywać i odczytywać dane, a także je kopiować, przenosić na urządzenia zewnętrzne i usuwać. Doskonaliли umiejętność pracy na klawiaturze oraz sprawne posługiwanie się myszką. Wykorzystując różnego rodzaju gry edukacyjne, logiczne, sportowo-ruchowe ćwiczyli motorykę małą z wykorzystaniem metody złap-przenieś-upuść, motorykę dużą, usprawniali procesy poznawcze, takie jak pamięć, uwaga, myślenie, motywacja i inne, zdobywali umiejętność współpracy w grupie, zaspokajali potrzeby wyższego rzędu takie jak: poczucie własnej wartości, zdobywanie szacunku, przynależności i inne. Pracowali w edytorze tekstu Word, gdzie usprawniali umiejętność pisania, pozyskiwania polskich znaków, interpunkcji oraz znaków specjalnych wykorzystując w tym celu klawiaturę. Zapoznawali się z zasadami wprowadzania tekstu i pracy z nim, tzn.,</p>

zmiana wielkości czcionki, pogrubianie lub podkreślanie tekstu, poprawianie błędów, wprowadzania akapitu, zmiana wielkości, rodzaju i koloru czcionki itp. Korzystali ze sprzętu znajdującego się w pracowni komputerowej, m.in., drukarki, laminatora, aparatu fotograficznego, kserokopiarki, Podłogi Interaktywnej. Zapoznawali się z zasadami bezpiecznego ich użytkowania. W edytorze graficznym Paint doskonalili umiejętność rysowania, doboru odpowiednich narzędzi, stosowania gotowych kształtów i figur, wypełniania poszczególnych elementów kolorem, doboru odpowiednich barw, wstawiania tekstów, kopiowania różnych elementów, pracowali z gotowymi kształtami tworząc z nich obrazy. Używając przeglądark internetowych poszerzali swoją wiedzę wyszukując informacji zgodnych z ich tematem zainteresowań, uczyli się zakładania kont mailowych, zapoznawali się z możliwością pisania i odbierania maili, poznawali zasady korzystania z portali społecznościowych, słuchali ulubionej muzyki i oglądali teledyski z wykorzystaniem serwisu internetowego You Tube. Pracując z aparatem fotograficznym uczyli się kadrowania obrazu oraz aranżacji przestrzeni fotografowanej. Gry edukacyjne, sportowo-ruchowe, logiczne i relaksacyjne dostępne na Podłodze Interaktywnej rozwijały umiejętności poznawcze, emocjonalne, manualne, koordynację wzrokowo-ruchową oraz umiejętności społeczne. Wpływały także na ogólną poprawę nastroju.

Zajęcia te miały na celu rozbudzanie zainteresowań informatycznych podopiecznego, usprawnienie koordynacji wzrokowo-ruchowej, usprawnienie motoryki małej i dużej, poprawę funkcjonowania poszczególnych procesów poznawczych, naukę pracy w grupie, naukę radzenia sobie ze stresem, zniesienie bądź obniżenie napięcia emocjonalnego, ogólną poprawę samopoczucia, zaspokojenie potrzeb wyższego rzędu.

6.

**Rehabilitacja
ruchowa**

W terapii ruchowej uczestniczyli wszyscy podopieczni w zależności od potrzeb i stanu zdrowia. Ćwiczenia wykonywane były indywidualnie i w grupach 3-5 osobowych. Dzięki uczestnictwu w zajęciach rehabilitacyjnych u uczestników nastąpiła poprawa sprawności ruchowych, manualnych, poprawa sprawności psychofizycznej, poprawa atrofii mięśni, układu oddechowego i krążenia. W ramach wykonywanych ćwiczeń uczestnicy mają do dyspozycji: drabinki gimnastyczne, materace, rower, bieżnię, orbitrek, atlas do ćwiczeń, kabina UGUL.

Zakres i poziom świadczonych form pomocy dostosowany jest do możliwości psychofizycznych podopiecznych. Każdy z nich ma indywidualny tok usprawniania ruchowego. Ma to na celu właściwe stymulowanie rozwoju organizmu, rozwój sprawności psychofizycznej, kształtowanie korzystnych nawyków ruchowych, korekcję oraz kompensację odchyleń i braków rozwojowych. Udział w zajęciach terapeutycznych jest dobrowolny. Poziom i tematyka zajęć dostosowana jest do stanu zdrowia i możliwości osób w nich biorących udział.

Najczęściej stosowanymi zajęciami są: ćwiczenia indywidualne, ćw. manualne rąk z przyborami, ćwiczenia i masaż dłoni, ćwiczenia w kabinie Ugul, jazda na rowerku stacjonarnym, ćwiczenia na atlasie gimnastycznym, ćw. na bieżni i orbitreku i drabinkach, ćwiczenia relaksacyjno – oddechowe, ćwiczenia korekcyjne, ćwiczenia ogólnousprawniające, gimnastyka poranna dla osób starszych, gry i zabawy ruchowe na boisku sportowym, spacer, zajęcia świetlicowe: tenis stołowy, piłkarzyki, dart, gry stolikowe.

Podopieczni Środowiskowego Domu Samopomocy brali również udział w zajęciach sportowych. W 2023 roku podopieczni uczestniczyli w:

1. XIII Wojewódzkim Turnieju Tenisa Stołowego Osób Niepełnosprawnych w Łagiewnikach
2. XIV Świętokrzyskim Rajdzie Pieszym Osób Niepełnosprawnych.(Osiek-Rytwiany)
3. Udział w Mikołajkowym turnieju Bocci w Łagiewnikach.
4. Udział w Świętokrzyskim turnieju Piłki Nożnej w DPS w Gnoojnie.
5. Udział w Wojewódzkich zawodach Turnieju Boccia w Kielcach .

III. ZASOBY DOMU

1. Środki finansowe

a). środki przekazane z budżetu Wojewody – 836 512,88 zł

RAZEM 836 512,88 zł

*Wydatki na zadania zlecone finansowane z budżetu państwa 2022 r Środowiskowy Dom
Samopomocy*

Dz	Rozdz	§	T r e ś ć	Plan	Wykonanie	%
Wydatki na zadania zlecone finansowane z budżetu państwa 2023 r Środowiskowy Dom Samopomocy Społecznej						
852			Pomoc społeczna			
	85203		Ośrodki wsparcia	836 512,88	836 512,88	100,00
		4010	Wynagrodzenia osobowe pracowników	486 940,72	486 940,72	100,00
		4040	Dodatkowe wynagrodzenie roczne	29 550,36	29 550,36	100,00
		4110	Składki na ubezpieczenia społeczne	90 382,50	90 382,50	100,00
		4120	Składki na Fundusz Pracy	10 722,37	10 722,37	100,00
		4170	Wynagrodzenia bezosobowe	10 824,00	10 824,00	100,00
		4210	Zakup materiałów i wyposażenia	62 050,54	62 050,54	100,00
		4220	Zakup środków żywności	15 010,26	15 010,26	100,00
		4260	Zakup energii	42 267,92	42 267,92	100,00
		4270	Zakup usług remontowych	10 950,77	10 950,77	100,00
		4280	Zakup usług zdrowotnych	303,40	303,40	100,00
		4300	Zakup usług pozostałych	40 370,54	40 370,54	100,00
		4360	Opłaty z tytułu zakupu usług telekomunikacyjnych	1 335,32	1 335,32	100,00
		4410	Podróże służbowe krajowe	195,50	195,50	100,00
		4430	Różne opłaty i składki	6 057,15	6 057,15	100,00
		4440	Odpisy na zakładowy fundusz świadczeń socjalnych	15 521,55	15 521,55	100,00
		4480	Podatek od nieruchomości	8 074,00	8 074,00	100,00
		4500	Pozostałe podatki na rzecz budżetów jednostek samorządu terytorialnego	341,00	341,00	100,00
		4520	Opłaty na rzecz budżetów jednostek samorządu terytorialnego	816,00	816,00	100,00
		4700	Szkolenia pracowników niebędących członkami korpusu służby cywilnej	3 979,00	3 979,00	100,00
		4710	Wpłaty na PPK	819,98	819,98	100,00

2. Pracownicy

a). pracownicy zatrudnieni na umowę o pracę

Lp	Stanowisko	Wymiar etatu	Umowa
1.	kierownik	1 etat	Umowa o prace na czas nieokreślony
2	Instruktor	1 etat	Umowa o prace na czas nieokreślony
3	Instruktor	1 etat	Umowa o prace na czas nieokreślony
4	Instruktor	1 etat	Umowa o pracę na czas nieokreślony
5.	Instruktor	1 etat	Umowa o pracę na czas nieokreślony
6.	Instruktor	1 etat	Umowa od 01.01.2023 r. do 31.12.2023r.
7.	Kierowca autobusu	1 etat	Umowa o pracę na czas nieokreślony
8.	Sprzątaczką	1 etat	Umowa o prace na czas nieokreślony

b). pracownicy zatrudnieni – inne formy:

Lp	Stanowisko	Umowa
1.	Inżynier budownictwa	Umowa zlecenie
2.	kierowca	Umowa zlecenie
3.	Prowadzenie zajęć artystycznych	Umowa zlecenie

c). szkolenia personelu

Tytuł szkolenia	Ilość osób
Zajęcia rekreacyjno-ruchowe jako element pracy z podopiecznymi w WTZ i ŚDS	1
Agresja i autoagresja podopiecznych – zapobieganie, metody postępowania	1
Doręczenia elektroniczne od 2023 r.. Jak doręczyć korespondencję za pomocą PURDE PUH od 10 grudnia 2023 r	1
Samodzielność jako kluczowe kompetencje uczestników WTZ i ŚDS	1
Techniki relaksacyjne i inne metody radzenia sobie z napięciem i stresem podopiecznych	1
Racjonalna Terapia zachowawcza	1
Dokumentacja terapeutyczna w ŚDS	1
Bezpieczeństwo uczestników WTZ i ŚDS- zadania i obowiązki pracownika na terenie ośrodka oraz w czasie podróży	1
Praca z osobami w podeszłym wieku w kontekście psychologicznych starzenia się	1
Integracja uczestników i trening spędzania czasu wolnego	6

Tworzenie regulaminów pracy po nowelizacji KP	1
Trening umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem Alternatywnych i Wspomagających Sposobów Porozumiewania się	5
Trening umiejętności społecznych	6
PPOŻ i BHP	8
Przemoc wobec osób upośledzonych umysłowo i chorych psychicznie	8
Specyfikacja pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi	8
Demencja i zaburzenia poznawcze- objawy, postępowanie	8

3. Baza lokalowa Domu:

a). powierzchnia użytkowa wykorzystywana na 1 uczestnika w ŚDS 16.71m²

lp	Pomieszczenie	Powierzchnia
1.	Sala muzyczna	32m ²
2.	Jadalnia	44m ²
3.	Sala komputerowa	33m ²
4.	Sala gimnastyczna	84 m ²
5.	Sala plastyczna	56m ²
6.	Pokój wyciszeń	25m ²
7.	Sala rekreacyjna wydzielona z korytarza	26m ²
8.	Pomieszczenie socjalne	18m ²
9.	Pokój kierownika	10m ²
10.	Pomieszczenie gospodarcze	19m ²
11.	Magazyn	15m ²
12.	WC personelu	4m ²
13.	WC	8m ²
14.	WC	11m ²
15.	Pralnia	3m ²
16.	Szatnia uczestników	17m ²
17.	Szatnia personelu	6m ²
18.	Łazienka z prysznicem	6m ²
19.	Przedsiónek I	9m ²

20.	Przedsionek 2	7m2
21.	Przedsionek 3	7m2
22.	Korytarz	83m2
23.	Klatka schodowa	12m2
24.	strych	NIEUŻYTKOWY
25.	piwnica	NIEUŻYTKOWY

4. Zapewnienie dowozu na zajęcia:

Dom zapewnia dowóz we własnym zakresie.

IV. ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ W POSZCZEGÓLNYCH MIESIĄCACH:

Przyznanych miejsc – 30

Na liście rezerwowej- 0

MIESIĄC	LICZBA UCZESTNIKÓW POSIADAJACA DECYZJE	ŚREDNIA DZIENNA LICZBA OSÓB BIORĄCYCH UDZIAŁ W ZAJĘCIACH ŚDS	OSOBY NA LIŚCIE REZERWOWEJ	UWAGI
STYCZEŃ	30	26,42	1	-
LUTY	30	28,10	1	-
MARZEC	30	26,00	2	-
KWIECIEŃ	30	27,63	2	-
MAJ	30	29,25	3	-
CZERWIEC	30	27,50	2	-
LIPIEC	30	29,45	3	-
SIERPIEŃ	30	26,41	3	-
WRZESIEŃ	30	27,38	2	-
PAŹDZIERNIK	30	27,77	1	-
LISTOPAD	30	25,33	1	-
GRUDZIEŃ	30	24,11	0	-

W 2022 roku średnia dziennego uczestniczenia w zajęciach w Środowiskowym Domu Samopomocy wynosiła 26,25, a w 2024 r. 27,11 uczestników dziennie na zajęciach co stanowi tendencje wzrostową.

V. LICZBA UCZESTNIKÓW, KTÓRZY OPUŚCILI DOM

W roku 2023 opuściło dom 8 uczestników

- 4 osoby ze względu na pogarszający się stan zdrowia
- 3 osoba rezygnacja z niewiadomych przyczyn
- 1 osoby śmierć.

VI. WSPÓLPRACA ZE ŚRODOWISKIEM I JEJ EFEKTY

Lp.	Nazwa instytucji	Efekty współpracy
1.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chmielniku	Wywiady środowiskowe, rekrutacja nowych uczestników, wydawanie decyzji uczestnictwa w zajęciach terapeutycznych.
2.	Poradnia Zdrowia Psychicznego w Chmielniku	Okresowe wizyty uczestników, wydawanie potrzebnych zaświadczeń
3.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Chmielniku	Współpraca przy ustalaniu wizyt lekarskich, kompleksowa opieka zdrowotna
4.	Biblioteka Publiczna Miasta i gminy Chmielnik	Udział uczestników w biblioterapii, konkursach plastycznych, projekcjach filmowych.
5.	Chmielnickie Centrum Kultury	Udział w przeglądach teatralnych, występach artystycznych, kiermaszach świątecznych
6.	Warsztaty Terapii Zajęciowej w Gnojnie	Integracja uczestników poprzez udział w zawodach i turniejach sportowych, występach artystycznych, zabawach
8.	Dom Pomocy Społecznej w Łagiewnikach	Zawody sportowe

VII. SPOTKANIA I IMPREZY INTEGRACYJNE

STYCZEŃ-MARZEC
<ul style="list-style-type: none"> • Karaoke-piosenki dawnych lat dla Babci i Dziadka • Koncert zespołu wokalnno-instrumentalnego „Legato” z Buska-Zdrój • Walentynki- występ „Zawsze z tobą chciałbym być” • Bal Karnawałowy z Środowiskowym Domem Samopomocy w Brudzowie • Zabawa ostatekowa na terenie placówki

- Zawody sportowe na terenie placówki ŚDS
- Uroczystości z okazji Dnia Kobiet połączone z występem okolicznościowym „Wiwat Kobiety”
- Obchody międzynarodowego Dnia Mężczyzny
- Przedstawienie Wielkanocne

KWIECIEŃ- CZERWIEC

- Występ teatralny „Rozmaitości” na podstawie wierszy J. Brzechwy i J. Tuwima w wykonaniu Teatru BIGIEL z Krakowa
- Przegląd pieśni pasyjnych
- Celebrowanie Majowych świąt. Międzynarodowy dzień Tańca na terenie placówki
- Wycieczka autokarowa do Miechowa
- Występ okolicznościowy „Miłość Matki” z okazji dnia Matki
- Wycieczka rekreacyjna nad zalew w Cedzynie
- Spektakl kabaretowy „Piraci” prezentowany przez agencję artystyczną Galaraz Krakowa
- Udział w wojewódzkim turnieju Bocci w Kielcach zorganizowanym przez zrzeszenie sportu i rehabilitacji START
- Udział w XXX świętokrzyskim turnieju Piłki Nożnej dla osób Niepełnosprawnych w Gnojnie
- I Turniej Warcabowy w Łagiewnikach
- Gril na terenie ośrodka

LIPIEC-WRZESIEŃ

- III Piknik Rodzinny na terenie placówki ŚDS
- Spektakl kabaretowy „W Bacówce” w wykonaniu agencji Galara z Krakowa
- Pokaz Hip Hop układów tanecznych dzieci ze świetlicy wiejskiej w Zreczu Dużym
- Udział w XIII Wojewódzkim Turnieju Tenisa Stołowego Osób Niepełnosprawnych w Łagiewnikach
- Udział w XIX Świętokrzyskim Pieszym Spotkaniu Integracyjnym osób Niepełnosprawnych na trasie Złota Woda-Sędek organizowanym przez Stowarzyszenie Przyjaciół DPS w Gnojnie
- Spektakl teatralny „Wartości bajki” przez agencję Art. Z Krakowa
- Udział w Narodowym czytaniu w parku Niepodległości w Chmielniku-

PAŹDZIERNIK-GRUDZIEŃ

- Przedstawienie z okazji Światowego dnia uśmiechu
- Grzybobranie połączone z spacerem po lesie
- Spotkanie z kinem o żydowskich wartościach w CHCK w Chmielniku
- Wyjazd do kieleckiego teatru tańca na musical „ Łaszczyńscy w służbie narodu”
- Wyjazdy na groby byłych podopiecznych
- XX Świętokrzyski Przegląd Artystyczny Osób Niepełnosprawnych pod hasłem” „Ludzie ludziom” w CHCK zorganizowany przez WTZ przy DPS Gnojno
- Udział w warsztatach Sztuka Przyjemna w Stowarzyszeniu Przystań dla sztuki w Kielcach
- Obchody międzynarodowego dnia Niepodległości
- Jesienny Integracyjny Turniej dla osób Niepełnosprawnych w Zreczu Dużym organizowanym przez KGW w Chmielniku
- Występ z okazji Dnia Chłopaka
- Mikołajkowy Turniej w BOCCI w Łagiewnikach
- Gościnny występ w CHCK w Chmielniku
- Zabawa Andrzejkowa DPS/WTZ Gnojno
- Zabawa Andrzejkowa połączona z integracją z podopiecznymi z ŚDS w Brudzowie
- Mikołajki na terenie placówki
- Spotkanie opłatkowe połączone z występem
- Koncert Kolęd i Pastoralek
- Sylwestrowa zabawa Taneczna

VIII. OCENA REALIZACJI ZADAŃ

W okresie sprawozdawczym zaplanowane zadania zostały zrealizowane zgodnie z planem i ustalonymi celami. Terapia i treningi były realizowane systematycznie i dostosowywane do indywidualnych potrzeb podopiecznych. Dzięki terapii absencje rozwojowe zostały zniwelowane, uczestnicy nabyli wiele nowych umiejętności, które umożliwiły im uczestnictwo w życiu społecznym zarówno w placówce, jak i poza nią. Uczestnicy stali się bardziej samodzielni, zniwelowali bariery w komunikowaniu się z innymi

ludźmi. Aktywnie uczestniczyli w zawodach sportowych, imprezach wyjazdowych i chętnie prezentowali swoje umiejętności poza placówkom. Uczestnicy i ich rodziny otrzymywali pomoc i wsparcie w rozwiązywaniu problemów zdrowotnych i życiowych w oparciu o zgłaszane potrzeby. Terapeuci udzielali pomocy, pomagali w sprawach bieżących, kupowaniu recept oraz w codziennych czynnościach, zakupach, rozmowach itp. Rehabilitacja prowadzona w ŚDS umożliwia uczestnikom utrzymanie lub zachowanie kondycji fizycznej, gibkości, zdolności manualnych, wzmocnienia mięśni oraz chęci do zaangażowania się w tym obszarze. Dzięki wyjazdom poza ośrodek uczestnicy poznają nowe miejsca, zaspokoili swoją ciekawość świata i potrzebę poznawania nowych dziedzin życia.

Nasze działania prowadziliśmy zgodnie z obowiązującymi przepisami bezpieczeństwa sanitarnego.

Pracownicy ŚDS na bieżąco podnosili swoje kwalifikacje uczestnicząc w szkoleniach wewnętrznych i zewnętrznych.

W 2023 roku podjęto wiele działań mające na celu podniesienie standardu i funkcjonowania naszego domu oraz poprawę jakości pracy personelu i uczestników poprzez wyposażone w potrzebne narzędzia i pomoce pracownie.

IX. INFORMACJE O PLANOWANYCH ZMIANACH

W roku 2024 zaplanowany jest remont toalet oraz łazienki dla podopiecznych ze środków PFRON oraz środków z gminy. Pragniemy również wymienić linoleum na korytarzu w budynku. W miarę możliwości będziemy doposażać istniejące pracownie terapeutycznych w pomoce i sprzęt. Jednocześnie w tym roku planowane dalsze podnoszenie kwalifikacji pracowników w zakresie nowych form i technik terapeutycznych.

Stworzył:



PODPIS ZAUFANY
JUSTYNA
DOROZ
2024.02.20 11:10:45 [GMT+1]
Dokument podpisany elektronicznie
podpisem zaufanym

Zatwierdził: