

***SPRAWOZDANIE***  
***Z DZIAŁALNOŚCI***  
***ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY***  
***DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI***  
***PSYCHICZNYMI I NIEPEŁNOSPRAWNYCH***  
***INTELEKTUALNIE W CHMIELNIKU***  
***Z SIEDZIBĄ W ZRECZU DUŻYM***  
***W ROKU 2022***

## I. DANE ADRESOWE:

### 1. Nazwa jednostki:

Środowiskowy Dom Samopomocy  
dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi  
i Niepełnosprawnych Inteluktualnie w Chmielniku  
z siedzibą w Zreczu Dużym

Adres: Zrecze Duże 22, 26-020 Chmielnik

Tel. 41 354 24 20

e-mail: [sds@chmielnik.com](mailto:sds@chmielnik.com)

### 2. Organ prowadzący: Gmina Chmielnik

Adres: Pl. Kościuszki 7, 26-020 Chmielnik

Tel 41 354 20 66

e-mail: [umig@chmielnik.com](mailto:umig@chmielnik.com)

### 3. Typ domu:

Typ A - dla osób przewlekle psychicznie chorych

Typ B - dla osób upośledzonych umysłowo

### 4. Liczba uczestników ze względu na rodzaj niepełnosprawności:

Lp.	Rodzaj niepełnosprawności	Liczba osób
1.	A	17
2.	B	13
3	AB	2

### 5. Liczba i rodzaj miejsc:

Liczba osób skierowanych do ŚDS na podstawie decyzji – 32

Liczba miejsc w Ośrodku - 30

## II. FORMY PROWADZONEJ W ŚDS DZIAŁALNOŚCI:

Lp.	Formy zajęć	opis
1	Zajęcia kulinarne	W minionym roku uczestnicy realizowali zadania, które pomogły im rozwijać samodzielność w pokonywaniu trudności życia codziennego. Zajęcia odbywały się w oparciu o roczny plan pracy pracowni i indywidualne plany pracy dla każdego z uczestników. Głównym celem było przystosowanie społeczne i opanowanie czynności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania. Podjęte działania

		<p>prowadziły do wypracowania bądź podtrzymania, oraz doskonalenia umiejętności samodzielnego przygotowania posiłku, kulturalnego zachowania się przy stole, estetycznego przygotowania miejsca do spożywania posiłku, przestrzegania zasad bhp podczas zajęć w pracowni kulinarnej. Podopieczni smazyli naleśniki i racuchy, piekli ciasta i sporządzali kanapki, sałatki, zapiekanki itp. Nabywali i utrwalali umiejętności obsługi sprzętu AGD będącego do ich dyspozycji, korzystania z przepisów kulinarnych, zapoznawali się z zasadami zdrowego odżywiania. Podczas treningów budżetowych poznawali wartość pieniądza i towarów, podejmowali próby kalkulowania menu rodzinnego bądź kilkudniowego. Uczestnicy uczyli się właściwego zachowania w miejscu publicznym i lokalach gastronomicznym, składania zamówienia i kulturalnego spożywania posiłku. Realizując założenia planu uczestnicy przygotowywali potrawy okolicznościowe na:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- spotkanie opłatkowe</li> <li>- śniadanie wielkanocne</li> <li>- zabawy (andrzejkowe, karnawałowe, walentynkowe itp.)</li> <li>- wycieczki</li> <li>- spotkania integracyjne przy grillu, itp.</li> </ul> <p>W ramach zajęć przeprowadzane były treningi podczas których uczestnicy uczyli się jak dbać o czystość i porządek w swoim otoczeniu, rozwijali umiejętności potrzebne do samodzielnego funkcjonowania poprzez czynności związane z prowadzeniem domu. Planowali jadłospisy i zestawy przygotowywanych posiłków, planowali zakupy produktów spożywczych i szacowali ich koszty.</p> <p>Podczas wszystkich zajęć ogromną uwagę przykładano do wdrazania i przestrzegania zasad postępowania i zachowania bezpieczeństwa w związku z pandemią covid – 19.</p>
2	Zajęcia plastyczne	<p>Pracownia plastyczna to miejsce gdzie uczestnicy środowiskowego domu samopomocy rozwijali swoje umiejętności plastyczne. Prowadzona była tutaj terapia indywidualna i grupowa dostosowana do potrzeb uczestników, ich możliwości i zainteresowań.</p> <p>Celem pracowni było rozwijanie uzdolnień plastycznych, uwrażliwianie na piękno, poszerzanie świadomości plastycznej poprzez poznawanie różnych technik plastycznych i sposobów wyrażania własnego temperamentu środkami plastycznymi. Program opracowany dla podopiecznych koncentrował się na poznawaniu podstawowych technik rysunkowych, malarskich, graficznych, rękodzieła oraz rozwijaniu wyobraźni, zainteresowaniu sztuką, możliwości realizacji własnych pomysłów, umiejętnością pracy w grupie i kształtowaniu postaw ludzkich.</p> <p>Na co dzień w pracowni powstawały rysunki na kartkach, obrazy na płótnie, ręcznie wykonywane kartki okolicznościowe, stroiki świąteczne oraz różnego rodzaju dekoracje. W czasie zajęć podopieczni wykonywali również wiele ciekawych rzeczy z masy solnej, plasteliny i bibuły. Malowali na folii, szkle, ozdabiali przedmioty codziennego użytku techniką decoupage.</p> <p>Uczestnicy zajęć zdobywali umiejętności wyrażania własnych emocji w procesie twórczym, rozwijali też te cechy osobowości, które były</p>

		<p>przydatne w życiu codziennym. Stawali się uważnymi obserwatorami otaczających ich zjawisk, zauważali więcej szczegółów, barw wokół siebie. Poprawiła się ich sprawność manualna a przede wszystkim samoocena, która pomaga przeżywać naturalną radość tworzenia.</p> <p>Bardzo ważnym w tej pracowni był fakt, iż każdy podopieczny odnajdywał w niej jakieś zajęcie i widział efekty swojej pracy. Uczestnicy brali także udział w plenerach malarskich, konkursach plastycznych, przeglądach i wystawach.</p>
3.	Zajęcia techniczno-ogrodnicze	<p>W ramach działalności <b>Pracowni Technicznej</b> nasi podopieczni mogli rozwijać i doskonalić jak i również zdobywać nowe umiejętności techniczne. Doskonaliли posługiwanie się podstawowymi narzędziami (tj. młotek, śrubokręt, piłka do drewna i metalu, pilnik, dłuto, strug, przyrznia kątowa itp.) i urządzeniami elektrycznymi (tj. wiertarka, wkrętarka, szlifierka, wyrzynarka itp.)</p> <p>Podopieczni w ramach prowadzonej nauki mieli możliwość w sposób praktyczny wykonywać proste przedmioty z drewna tj. ramki na zdjęcia i dyplomy, wieszaki, kwietniki itp.</p> <p>W trakcie trwania zajęć duży nacisk kładziony był na bezpieczne posługiwanie się w/w narzędziami jak i przestrzeganie obowiązujących w pracowni przepisów BHP i Ppoz.</p> <p>Podopieczni w ramach współpracy z pracownią plastyczną oprawiali wykonane prace plastyczne w ramki drewniane, jak i również, wykonywali różnego rodzaju drobne elementy służące do wykonania stroików świątecznych.</p> <p>Nasi podopieczni w ramach w/w pracowni pomagali przy usuwaniu drobnych usterek i awarii oraz wykonywali drobne prace konserwatorskie na terenie i w budynku ŚDS.</p> <p>W ramach działalności <b>Pracowni Botanicznej</b> nasi podopieczni mieli możliwość poznawania szeroko rozumianej przyrody, między innymi roślinności (jej gatunki, rodzaje, sposoby jej pielęgnacji i uprawy), zwierząt i ptactwa (ich gatunki, hodowla i opieka).</p> <p>Podopieczni w ramach zajęć praktycznych dbali o krzewy znajdujące się na terenie ŚDS (plewienie, cięcie, podlewanie, nasadzanie nowych gatunków). Kosili pod nadzorem instruktora trawę, grabili liście, a w okresie zimowym odśnieżali chodniki i drogę na terenie ŚDS.</p> <p>Podopieczni chętnie uczestniczyli w licznych wycieczkach do lasu na grzybobranie jak i zbieranie darów natury (tj. szyszki, liście, jarzębina itd.) z których w okresie zimowym wykonywane były ozdoby artystyczne.</p>
4.	Zajęcia muzyko-terapeutyczne	<p>Pracownia muzyczna to miejsce, w którym uczestnicy terapii mogli wyzwolić swój potencjał twórczy, energię i cieszyć się muzyką na różne sposoby.</p> <p>Środkiem oddziaływania terapeutycznego w pracowni była muzyka, która stymulowała rozwój poznawczy, emocjonalny, społeczny i ruchowy poprzez różne formy aktywności muzycznej i teatralnej.</p> <p>Uczestnicy terapii chętnie brali udział w zabawach ruchowych, tańczyli, śpiewali, wystukiwali rytm na instrumentach perkusyjnych, a także wcielali się w role teatralne. Uczestnictwo w pracowni</p>

		<p>muzycznej pomagało w radzeniu sobie ze stresem i treścią, w przełamywaniu barier i osobistych ograniczeń. Zajęcia z elementami muzykoterapii oraz rytmiki sprzyjały podnoszeniu samoakceptacji, wzmocnieniu poczucia własnej wartości, rozwijaniu umiejętności radzenia sobie ze stresem i niepokojem, umożliwiały rozładowanie napięć emocjonalnych. Zajęcia w pracowni muzycznej obejmowały także naukę śpiewu, emisji głosu, ćwiczeń dykcyjno-artykulacyjnych oraz umiejętności warsztatowych, pracę nad choreografią i zachowaniem na scenie.</p> <p>W pracowni muzycznej działa grupa teatralno – muzyczna „BAW MNIE”, która reprezentuje nasz dom na terenie lokalnym i wojewódzkim. Zespół z powodzeniem występował na różnych imprezach, koncertach i konkursach. Może pochwalić się wieloma wyróżnieniami i nagrodami. Zajęcia zorganizowane w pracowni były dostosowane do indywidualnych zainteresowań, potrzeb i możliwości uczestników. Dodatkowo, przeprowadzane były: treningi kontaktów interpersonalnych, zdrowego stylu życia, motywacyjno – edukacyjne i spędzania czasu wolnego. Stosowano metody i techniki z zakresu: arteterapii, socjoterapii, ludoterapii, muzykoterapii, teatroterapii, filmoterapii oraz biblioterapii.</p> <p>W minionym roku odbyły się następujące występy sceniczne:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* recital muzyczny z okazji Dnia Babci i Dziadka,</li> <li>* występy okolicznościowe i artystyczne z okazji Walentynek, Dnia Kobiet, Międzynarodowego Dnia Książki dla Dzieci, Świąt Wielkiej Nocy, Dnia Matki, Świąt Bożego Narodzenia,</li> <li>* występy na Przeglądach i Festiwalach Artystycznych Osób Niepełnosprawnych,</li> <li>* życzenia z okazji Dnia Mężczyzny i Chłopaka oraz jubilatów, solenizantów,</li> <li>* celebrowanie nietypowych Świąt.</li> </ul>
5.	Zajęcia komputerowa	<p>W Środowiskowym Domu Samopomocy uczestnicy korzystali z zajęć w pracowni komputerowej, które miały charakter grupowy bądź indywidualny. Podopieczni zdobywali wiedzę na temat praktycznego zastosowania komputera w życiu codziennym, zapoznawali się z zasadami bezpiecznej i higienicznej pracy z komputerem, wprowadzali fachowe słownictwo związane z pracą na komputerze, poznawali poszczególne elementy zestawu komputerowego, uczyli się zapisywać i odczytywać dane, a także je kopiować lub usuwać. Doskonaliли umiejętność pracy na klawiaturze oraz posługiwanie się myszką. Poprzez różnego rodzaju gry edukacyjne ćwiczyli motorykę małą z wykorzystaniem metody złap-przenieś-upuść, usprawniali procesy poznawcze, takie jak pamięć, uwaga, myślenie, motywacja i inne, zdobywali umiejętność współpracy w grupie. Korzystając z przeglądarki internetowej poszerzali swoją wiedzę wyszukując informacji zgodnych z ich tematem zainteresowań, uczyli się zakładania kont mailowych, zapoznawali się z możliwością pisania i odbierania maili, poznawali zasady korzystania z portali społecznościowych takich jak Facebook, słuchali ulubionej muzyki i oglądali teledyski z wykorzystaniem serwisu internetowego YouTube. Pracowali z edytorem graficznym Paint, gdzie doskonaliли</p>

		<p>umiejętność rysowania, doboru odpowiednich narzędzi, stosowania gotowych kształtów i figur, wypełniania poszczególnych elementów kolorem, doboru odpowiednich barw, wstawiania tekstów bądź kopiowania różnych elementów. Pracowali w edytorze tekstu Word, gdzie ćwiczyli umiejętność uzyskiwania liter oraz poszczególnych znaków interpunkcyjnych i znaków polskich wykorzystując w tym celu klawiaturę. Zapoznawali się z zasadami wprowadzania tekstu i pracy z nim, tzn., zmiana wielkości czcionki, pogrubianie lub podkreślanie tekstu, poprawianie błędów, wprowadzania akapitu, itp. Korzystali również ze sprzętu znajdującego się na wyposażeniu pracowni komputerowej, m.in., drukarki, laminatora, aparatu fotograficznego, kserokopiarki, Podłogi Interaktywnej. Zapoznawali się z zasadami bezpiecznego ich użytkowania.</p> <p>Zajęcia te miały na celu rozbudzanie zainteresowań informatycznych podopiecznego, usprawnienie koordynacji wzrokowo-ruchowej, usprawnienie motoryki małej i dużej, poprawę funkcjonowania poszczególnych procesów poznawczych, naukę pracy w grupie, zniesienie bądź obniżenie napięcia emocjonalnego, ogólną poprawę samopoczucia, zaspokojenie potrzeby samorealizacji, przynależności do grupy itp.</p>
6.	Rehabilitacja ruchowa	<p>W ramach działalności Pracowni Rehabilitacyjnej nasi podopieczni mieli możliwość uczestniczenia w różnego rodzaju zajęciach grupowych i indywidualnych, takich jak :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>ćwiczenia rytmiczne przy muzyce,</b> <i>(podopieczni wykonywali ćwiczenia rozluźniające przy muzyce w formie aerobiku i fitnessu)</i></li> <li>- <b>ćwiczenia rekreacyjno -relaksujące,</b> <i>(podopieczni między innymi w ramach tych ćwiczeń , słuchali muzyki relaksującej, wypoczywali na świeżym powietrzu, spacerowali)</i></li> <li>- <b>ćwiczenia ogólnie rozwojowe,</b> <i>(podopieczni ćwiczyli na sprzęcie rehabilitacyjnym będącym na wyposażeniu pracowni tj. rower stacjonarny, bieżnia, orbitrek, drabinki, materace)</i></li> <li>- <b>ćwiczenia indywidualne usprawniające,</b> <i>(podopieczni wykonywali ćwiczenia wzmacniające na podwieszkach, ćwiczenia zwiększające zakres ruchów w stawach, ćwiczenia eliminujące wady postawy itp. w kabine ugiętej)</i></li> </ul> <p>Nasi podopieczni w ramach prowadzonej działalności w/w pracowni, aktywnie i chętnie uczestniczyli w zajęciach treningowych gier zespołowych (tj. piłka nożna, siatkówka, koszykówka), jak i gier indywidualnych (tj. tenis stołowy, boccia, lekkoatletyka itp.)</p> <p>Podopieczni nasi brali również czynny udział w organizowanych licznych zawodach i turniejach sportowych na arenie wojewódzkiej zajmując wielokrotnie czołowe miejsca otrzymując medale i puchary za osiągnięcia sportowe.</p>

### III. ZASOBY DOMU

#### 1. Środki finansowe

- a). środki przekazane z budżetu Wojewody – 742 793,52 zł

RAZEM 742 793,52 zł

**Wydatki na zadania zlecone finansowane z budżetu państwa 2022 r Środowiskowy Dom Samopomocy**

Dz	Rozdz	§	T r e ś ć	Plan	Wykonanie	%
<b>Wydatki na zadania zlecone finansowane z budżetu państwa 2022 r Środowiskowy Dom Samopomocy</b>						
852			<b>Pomoc społeczna</b>			
	85203		<b>Ośrodki wsparcia</b>	<b>742 793,52</b>	<b>742 793,52</b>	<b>100,00</b>
		3020	Wydatki osobowe niezaliczone do wynagrodzeń	600,00	600,00	100,00
		4010	Wynagrodzenia osobowe pracowników	411 172,66	411 172,66	100,00
		4040	Dodatkowe wynagrodzenie roczne	28 050,89	28 050,89	100,00
		4110	Składki na ubezpieczenia społeczne	77 751,27	77 751,27	100,00
		4120	Składki na Fundusz Pracy	9 146,12	9 146,12	100,00
		4170	Wynagrodzenia bezosobowe	10 063,00	10 063,00	100,00
		4210	Zakup materiałów i wyposażenia	81 136,64	81 136,64	100,00
		4220	Zakup środków żywności	15 133,07	15 133,07	100,00
		4260	Zakup energii	44 426,81	44 426,81	100,00
		4280	Zakup usług zdrowotnych	200,00	200,00	100,00
		4300	Zakup usług pozostałych	31 029,36	31 029,36	100,00
		4360	Oplaty z tytułu zakupu usług telekomunikacyjnych	1 329,05	1 329,05	100,00
		4410	Podróże służbowe krajowe	164,85	164,85	100,00
		4430	Różne opłaty i składki	6 533,60	6 533,60	100,00
		4440	Odpisy na zakładowy fundusz świadczeń socjalnych	14 135,24	14 135,24	100,00
		4480	Podatek od nieruchomości	7 478,00	7 478,00	100,00
		4500	Pozostałe podatki na rzecz budżetów jednostek samorządu terytorialnego	408,00	408,00	100,00
		4520	Oplaty na rzecz budżetów jednostek samorządu terytorialnego	816,00	816,00	100,00
		4700	Szkolenia pracowników niebędących członkami korpusu służby cywilnej	2 450,00	2 450,00	100,00
		4710	Wpłaty na PPK	768,96	768,96	100,00

2. Pracownicy

a). pracownicy etatowi

Ip.	Stanowisko	Wyiniar etatu	Umowa
1.	kierownik	1 etat	Umowa o prace na czas nieokreślony
2	Instruktor	1 etat	Umowa o prace na czas nieokreślony

3	Instruktor	1 etat	Umowa o prace na czas nieokreślony
4	Instruktor	1 etat	Umowa o pracę na czas nieokreślony
5.	Instruktor	1 etat	Umowa o pracę na czas nieokreślony
6.	Instruktor	1 etat	Umowa od 01.01.2023 r. do 31.12.2023r.
7.	Kierowca autobusu	1 etat	Umowa o pracę na czas nieokreślony
8.	Sprzątaczką	1 etat	Umowa o prace na czas nieokreślony

b). pracownicy zatrudnieni – inne formy:

I.p.	Stanowisko	Umowa
1.	Inżynier budownictwa	Umowa zlecenie
2.	kierowca	Umowa zlecenie

c). szkolenia personelu

Tytuł szkolenia	Ilość osób
Stymulowanie funkcji poznawczych osób z niepełnosprawnością sprzężoną	1
Wydatkowanie środków publicznych w ŚDS z ustawy za życiem	1
Terapia śmiechem	1
Trening umiejętności społecznych	1
Trening umiejętności komunikacji z wykorzystanie alternatyw i wspomagający sposób porozumiewania się	1
Projektowanie starości	1
Terapia ręki	1
Terapia poznawcza-bank pomysłów	1
Trening metapoznawczy dla osób chorych na schizofrenię	1
Praca z osobami ze sprzężeniem-ujęcie praktyczne	1
Samobójstwa i myśli samobójcze podopiecznych	1
Praca z osobami ze sprzężeniem ograniczenia sprawności i spektrum autyzmu	1
Niepełnosprawność-definicja i rodzaje	6
Zachowania trudne osób niepełnosprawnych	6
Motywowanie uczestników do aktywnego udziału w procesie terapeutycznym	6



Agresja i autoagresja u osób niepełnosprawnych intelektualnie	6
---	---

3. Baza lokalowa Domu:

a). powierzchnia użytkowa wykorzystywana na 1 uczestnika w ŚDS 16.71m<sup>2</sup>

lp	Pomieszczenie	Powierzchnia
1.	Sala muzyczna	32m <sup>2</sup>
2.	Jadalnia	44m <sup>2</sup>
3.	Sala komputerowa	33m <sup>2</sup>
4.	Sala gimnastyczna	84 m <sup>2</sup>
5.	Sala plastyczna	56m <sup>2</sup>
6.	Pokój wyciszeń	25m <sup>2</sup>
7.	Sala rekreacyjna wydzielona z korytarza	26m <sup>2</sup>
8.	Pomieszczenie socjalne	18m <sup>2</sup>
9.	Pokój kierownika	10m <sup>2</sup>
10.	Pomieszczenie gospodarcze	19m <sup>2</sup>
11.	Magazyn	15m <sup>2</sup>
12.	WC personelu	4m <sup>2</sup>
13.	WC	8m <sup>2</sup>
14.	WC	11m <sup>2</sup>
15.	Pralnia	3m <sup>2</sup>
16.	Szatnia uczestników	17m <sup>2</sup>
17.	Szatnia personelu	6m <sup>2</sup>
18.	Łazienka z prysznicem	6m <sup>2</sup>
19.	Przedsiónek 1	9m <sup>2</sup>
20.	Przedsiónek 2	7m <sup>2</sup>
21.	Przedsiónek 3	7m <sup>2</sup>
22.	Korytarz	83m <sup>2</sup>
23.	Klatka schodowa	12m <sup>2</sup>
24.	strych	NIEUŻYTKOWY
25.	piwnica	NIEUŻYTKOWY

4. Zapewnienie dowozu na zajęcia:

Dom zapewnia dowóz we własnym zakresie.

#### **IV. ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ W POSZCZEGÓLNYCH MIESIĄCACH:**

Przyznanych miejsc – 30

Na liście rezerwowej- 2

<b>MIESIĄC</b>	<b>LICZBA UCZESTNIKÓW POSIADAJACA DECYZJE</b>	<b>ŚREDNIA DZIENNA LICZBA OSÓB BIORĄCYCH UDZIAŁ W ZAJĘCIACH ŚDS</b>	<b>OSOBY NA LIŚCIE REZERWOWEJ</b>	<b>UWAGI</b>
<b>STYCZEŃ</b>	30	26,05	1	-
<b>LUTY</b>	30	27,70	0	-
<b>MARZEC</b>	30	24,60	0	-
<b>KWIECIEŃ</b>	30	25,85	0	-
<b>MAJ</b>	30	27,40	0	-
<b>CZERWIEC</b>	30	25,65	0	-
<b>LIPIEC</b>	30	24,47	0	-
<b>SIERPIEŃ</b>	30	25,91	0	-
<b>WRZESIEŃ</b>	30	25,27	2	-
<b>PAŹDZIERNIK</b>	30	27,80	1	-
<b>LISTOPAD</b>	30	27,85	2	-
<b>GRUDZIEŃ</b>	30	26,45	2	-

Średnio w 2022 roku w Środowiskowym Domu Samopomocy przebywało 26,25 uczestników dziennie na zajęciach.

#### **V. LICZBA UCZESTNIKÓW, KTÓRZY OPUŚCILI DOM**

W roku 2022 opuściło dom 6 uczestników

- 3 osoby ze względu na pogarszający się stan zdrowia
- 1 osoba rezygnacja z niewiadomych przyczyn
- 2 osoby śmierć.

## VI. WSPÓLPRACA ZE ŚRODOWISKIEM I JEJ EFEKTY

Lp.	Nazwa instytucji	Efekty współpracy
1.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chmielniku	Wywiady środowiskowe, rekrutacja nowych uczestników, wydawanie decyzji uczestnictwa w zajęciach terapeutycznych.
2.	Poradnia Zdrowia Psychicznego w Chmielniku	Okresowe wizyty uczestników, wydawanie potrzebnych zaświadczeń
3.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Chmielniku	Współpraca przy ustalaniu wizyt lekarskich, kompleksowa opieka zdrowotna
4.	Biblioteka Publiczna Miasta i gminy Chmielnik	Udział uczestników w biblioterapii, konkursach plastycznych, projekcjach filmowych.
5.	Chmielnickie Centrum Kultury	Udział w przeglądach teatralnych, występach artystycznych, kiermaszach świątecznych
6.	Warsztaty Terapii Zajęciowej w Gnojnie	Integracja uczestników poprzez udział w zawodach i turniejach sportowych, występach artystycznych, zabawach
7.	ŚDS w Kleczanów	Występ artystyczne, plastyczne konkursy, integracja podopiecznych
8.	Dom Pomocy Społecznej w Łagiewnikach	Zawody sportowe

## VII. SPOTKANIA I IMPREZY INTEGRACYJNE

STYCZEŃ-MARZEC
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dzień babci i dziadka recital muzyczny</li> <li>• Występ walentynkowy pt: „Full seris- wybór księżniczki” połączony z zabawą karnawałową</li> <li>• Tłusty czwartek- kultywowanie tradycji</li> <li>• Występy okolicznościowe pt: „Ach te kobiety” z okazji Dnia Kobiet</li> <li>• Pokaz zonglerki akrobaci magii i iluzji przez cyrk „Szok” na terenie placówki</li> <li>• Obchody międzynarodowego dnia mężczyzny</li> <li>• Powitanie pierwszego Dnia Wiosny</li> <li>• Biblioterapia Wiosenno-świąteczne spotkanie w Bibliotece Publicznej w Chmielniku</li> </ul>
KWIECIEŃ- CZERWIEC

- Występ teatralny „Czerwony Kapturek” z okazji Międzynarodowego Dnia książki dla Dzieci
- Spotkanie wielkanocne połączone z występem okolicznościowym, pt: „Oto jest dzień”
- Majowe święta narodowe- celebrowanie symboli narodowych,
- Rekreacyjny grill na posesji ŚDS
- Wyjazd na lody, zwiedzanie zabytków Chmielnika
- Wyjazd rekreacyjny nad zalew Andrzejówka
- Występ okolicznościowy „Nasze Mamy” połączony z nagraniem teledysku
- Integracyjne spotkanie połączone z zabawą taneczną z mieszkańcami DPS w Rudkach
- Udział w XIX Festiwalu Działań Artystycznych Osób Niepełnosprawnych
- Udział w VI Eko konkursie pt” Eko-AGD-Drugie Zycie odpadów w Kleczanowie
- Udział w XXIX Świętokrzyskim turnieju Piłki Nożnej Osób Niepełnosprawnych w Gnojnie
- Udział w przedstawieniu teatralnym , pt: „Baśnie dla dzieci w wykonaniu dzieci i młodzieży grupy teatralnej Drugie Podwórko w Chmielnickim Domu Kultury
- Wyjazd do Biblioteki Publicznej w Chmielniku

#### **LIPIEC-WRZESIEŃ**

- Rekreacyjny wyjazd nad zalew Andrzejówka
- Piknik Rodzinny, pt:” A słońce sobie łśni” na terenie placówki ŚDS
- Udział w Wojewódzkich Zawodach sportowych dla osób Niepełnosprawnych organizowanych w ramach projektu „Bez Granic” w Kiecach
- Piknik na zakończenie lata
- Udział w Narodowym czytaniu w parku Niepodległości w Chmielniku-fragmentów „Ballady i Romanse” -A.Mickiewicza
- Wyjazd do Kieleckiego Teatru Tańca do Kielc na spektakl, ”Ballady” A. Mickiewicza
- Udział w V Festynie Rekreacyjno-sportowym, ”Sprawni z niepełnosprawnością na obiekcie sportowym DPS w Łagiewnikach
- Udział w XIII Świętokrzyskim Pieszym Spotkaniu Integracyjnym osób Niepełnosprawnych na trasie Złota Woda-Sędek organizowanym przez

#### Stowarzyszenie Przyjaciół DPS w Gnojnie

- Udział w XII Wojewódzkim Turnieju Tenisa Stołowego Osób Niepełnosprawnych w Łagiewnikach

#### PAZDZIERNIK-GRUDZIEŃ

- Wojewódzkie zawody Bocci zorganizowane przez Zrzeszenie sportu i Rehabilitacji  
Start w Kielcach
- Grzybobranie połączone ze spacerem po lesie
- Występ kabaretu „Nie liczę godzin i lat” z okazji Dnia Chłopaka
- Wycieczka autokarowa do Krakowa
- XIX Świętokrzyski Przegląd Artystyczny Osób Niepełnosprawnych pod hasłem”  
„Ludzie ludziom” w CHCK zorganizowany przez WTZ przy DPS Gnojno
- Wyjazdy na cmentarze
- Wyjazd na pokaz i warsztaty wypiekania chleba w Izbie Chleba przy Parafii św.  
Brata Alberta w Busku-Zdrój
- VII Mistrzostwa Wojewódzkie świętokrzyskiego w Piłce Stołowej w WTZ/DPS w  
Gnojnie
- Zabawa Andrzejkowa DPS/WTZ Gnojno
- Zabawa Andrzejkowa połączone z integracją z podopiecznymi z ŚDS w Brudzowie
- Mikołajki na terenie placówki
- Spotkanie opłatkowe połączone z występem
- Koncert Kolęd i Pastorałek
- Sylwestrowa zabawa Taneczna

#### VIII. OCENA REALIZACJI ZADAŃ

W okresie sprawozdawczym zadania zostały zrealizowane zgodnie z planem i określonymi celami. W pracy z podopiecznymi starano się osiągnąć założone cele i rezultaty. Poszczególne zadania – terapia, treningi – były realizowane systematycznie. Zostały one w pełni wdrożone. Dzięki przeprowadzonej terapii deficyty rozwojowe zostały wyrównane, uczestnicy nabyli wiele umiejętności, które umożliwiły im uczestnictwo w życiu społecznym zarówno w placówce, jak i poza nią. Stali się bardziej otwarci na kontakt z innymi ludźmi, ich zachowanie zmieniło się w sposób bardziej efektywny społecznie, stali

się bardziej samodzielni, usunęli bariery w komunikowaniu się z innymi ludźmi. Aktywnie uczestniczyli w imprezach wyjazdowych i chętnie prezentowali swoje umiejętności. Uczestnicy i ich rodziny otrzymywali pomoc i wsparcie w rozwiązywaniu problemów zdrowotnych i życiowych w oparciu o zgłaszane potrzeby. Terapeuci udzielali pomocy, pomagali w sprawach bieżących, kupowaniu recept oraz w codziennych czynnościach, zakupach, rozmowach itp. Rehabilitacja prowadzona w ŚDS umożliwia uczestnikom utrzymanie lub zachowanie kondycji fizycznej, gibkości, zdolności manualnych, wzmocnienia mięśni oraz chęci do zaangażowania się w tym obszarze. Dzięki wycieczką uczestnicy poznają nowe miejsca, zaspokoiли swoją ciekawość świata i potrzebę poznawania nowych dziedzin życia.

Nasze działania prowadziliśmy zgodnie z obowiązującymi przepisami bezpieczeństwa sanitarnego.

Pracownicy ŚDS na bieżąco podnosili swoje kwalifikacje uczestnicząc w szkoleniach wewnętrznych i zewnętrznych.

W 2022 roku podjęto wiele działań mające na celu podniesienie standardu i funkcjonowania naszego domu oraz poprawę jakości pracy personelu i uczestników poprzez wyposażone w potrzebne narzędzia i pomoce pracownie.

## **IX. INFORMACJE O PLANOWANYCH ZMIANACH**

W roku 2023 planujemy w miarę możliwości dalsze doposażanie istniejących pracowni terapeutycznych w pomoce i sprzęt oraz kontynuację pracy z uczestnikiem w przypadku długotrwałej, np.: choroby uczestnika. Również w tym roku planowane jest podnoszenie kwalifikacji pracowników w zakresie nowych form i technik terapeutycznych.

Sporządził:

KIEROWNICZKA  
Środowiskowego Domu Samopomocy  
w Zjeździe Dużym  
*[Podpis]*  
mgr Justyna Doroz