

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY  
DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI I NIEPEŁNOSPRAWNYCH  
INTELEKTUALNIE W CHMIELNIKU Z SIEDZIBĄ W ZRECZU DUŻYM  
26-020 Chmielnik, Zrecze Duże 22  
pow. kielecki, woj. świętokrzyskie  
tel. 41 354 24 20  
REGON: 385047960, NIP 657-294-95-24

**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI**  
**ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY**  
**DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI**  
**I NIEPEŁNOSPRAWNYCH INTELEKTUALNIE**  
**W CHMIELNIKU Z SIEDZIBĄ W ZRECZU**  
**DUŻYM W ROKU 2021**

**DORĘCZONO**  
**OSOBIŚCIE**

2331

Urząd Miasta i Gminy Chmielnik	
WPLYNĘŁO	
24-02-2022	
p. p. Proba	
L. dz. ....	L. zał. ....
Podpis .....	

## I. DANE ADRESOWE:

### 1. Nazwa jednostki:

Środowiskowy Dom Samopomocy  
dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi  
i Niepełnosprawnych Intelktualnie w Chmielniku  
z siedzibą w Zreczu Dużym

Adres: Zrecze Duże 22, 26-020 Chmielnik

Tel. 41 3542420

e-mail: [sds@chmielnik.com](mailto:sds@chmielnik.com)

### 2. Organ prowadzący: Gmina Chmielnik

Adres: Pl. Kościuszki 7, 26-020 Chmielnik

Tel 41 354 20 66

e-mail: [umig@chmielnik.com](mailto:umig@chmielnik.com)

### 3. Typ domu:

Typ A - dla osób przewlekle psychicznie chorych

Typ B - dla osób upośledzonych umysłowo

Typ mieszany – obejmujący więcej niż jeden typ.

### 4. Liczba uczestników ze względu na rodzaj niepełnosprawności:

Lp.	Rodzaj niepełnosprawności	Liczba osób
1.	A	21
2.	B	10
3	AB	2
4	C	-

### 5. Liczba i rodzaj miejsc:

Liczba osób skierowanych do ŚDS na podstawie decyzji – 33

Liczba miejsc w Ośrodku - 30

## II. FORMY PROWADZONEJ W ŚDS DZIAŁALNOŚCI:

Lp.	Formy zajęć	opis
1	Zajęcia kulinarne	W minionym roku ze względu na panującą pandemię Covid-19 i wprowadzone zarządzenia i obostrzenia działalność pracowni kulinarnej była w znacznym stopniu ograniczona i nie wszystkie zaplanowane zagadnienia planu pracy dla pracowni oraz

indywidualne plany pracy dla każdego z uczestników udało się zrealizować we wcześniej zaplanowanym zakresie.

Uczestnicy podczas terapii korzystali z zajęć zarówno o charakterze grupowym jak i indywidualnym. W toku zajęć poznawali praktyczne czynności i zagadnienia niezbędne w życiu codziennym, poznawali zasady bezpiecznej i higienicznej pracy, wprowadzali nowe pojęcia związane z ogólnie pojętą gastronomią, uczyli się korzystania z przepisów kulinarnych, zapoznawali się z zasadami zdrowego odżywiania, nabywali i utrwalali umiejętności obsługi sprzętu AGD będącego do ich dyspozycji jak również poznawali nowe przepisy i sposoby sporządzania prostych i szybkich posiłków. Głównym z celów zajęć było przystosowanie społeczne oraz opanowanie podstawowych czynności przysposabiających do samodzielnego funkcjonowania każdego z uczestników oraz zniesienie lub obniżenie napięcia emocjonalnego. Wypracowane działania prowadziły do podtrzymania, oraz doskonalenia umiejętności samodzielnego przygotowania posiłku, kulturalnego zachowania się przy stole, estetycznego przygotowania miejsca do spożywania posiłku oraz przestrzegania zasad bhp podczas przebywania podopiecznych na terenie ŚDS.

W ramach zajęć przeprowadzane były treningi kulinarne i budżetowe, podczas których podopieczni uczyli się jak dbać o czystość i porządek w swoim otoczeniu, rozwijali umiejętności potrzebne do samodzielnego funkcjonowania poprzez czynności związane z prowadzeniem gospodarstwa domowego. Planowali jadłospisy i zestawy sporządzanych posiłków, poznawali wartość pieniądza i zakupionych towarów, planowali zakupy produktów spożywczych i szacowali ich koszty. Uczyli się poprawnego zachowania w miejscu publicznym i w lokalach gastronomicznych, składania zamówienia i kulturalnego spożywania posiłku.

2

Zajęcia  
plastyczne

Celem zajęć plastycznych z elementami arteterapii było:

- rozwijanie wrażliwości, wyobraźni i twórczego myślenia
- zapoznanie z różnymi technikami plastycznymi
- doskonalenie sprawności manualnej i percepcyjnej
- doskonalenie umiejętności posługiwania się różnymi narzędziami, materiałami plastycznymi
- wdrazanie do samodzielności, odpowiedzialności i umiejętności planowania działań na miarę indywidualnych możliwości każdego podopiecznego
- obserwowanie przedmiotów i zjawisk w terenie
- oglądanie prezentacji multimedialnych
- nauczanie do współpracy w grupie i wzajemnej pomocy
- wzmocnianie poczucia własnej wartości, wiary we własne siły

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• tworzenie życzliwej i przyjaznej atmosfery na zajęciach</li> </ul> <p>Terapia zazwyczaj miała formę grupową i prowadzona była w pomieszczeniu przeznaczonym i odpowiednio wyposażonym do tego celu. Podopieczni w pracowni plastycznej rysowali, malowali i modelowali różne przedmioty, układali kompozycje przestrzenne z różnych materiałów, projektowali i wykonywali kartki ozdobne oraz stroiki świąteczne, tworzyli mozaiki i witraże papierowe, projektowali i wykonywali elementy dekoracyjne, obserwowali przedmioty i zjawiska w terenie. Uczestnicy zajęć byli nagradzani przez instruktora terapii poprzez pochwałę na forum całej grupy co było dużą motywacją do uczestnictwa w kolejnych zajęciach.</p> <p>Działalność pracowni plastycznej jak i całego Środowiskowego Domu Samopomocy w 2021 roku przebiegała w trakcie trwania pandemii COVID-19. Kwestia bezpieczeństwa zarówno podopiecznych jak i personelu placówki była priorytetowa. Przestrzegano zasad sanitarnych w celu ograniczenia możliwości zakażenia i zapewniono maksimum poczucia bezpieczeństwa.</p>
3.	Zajęcia techniczno-ogrodnicze	<p>Podopieczni utrwalili zasady BHP pracowni.</p> <p>Doskonali metody obróbki, łączenia, impregnowania i malowania drewna, klejenia drewna, czyszczenia papierem ściernym, możliwości wykorzystania łączenia różnych materiałów projektowania wzorów, a także poznają narzędzia i elektronarzędzia służące do wykonywania prac z drewna i innych materiałów. Utrwalili zasady bezpieczeństwa i higieny pracy przy urządzeniach stolarskich (wiertarka, szlifierka) oraz zasady i techniki stosowania narzędzi.</p> <p>Podopieczni pomagali również przy pracach porządkowych koszenie trawy, grabienie liści, itd..</p> <p>W okresie pandemii covid -19 pracownia nie zrealizowała w pełni zadań. Zajęcia odbywały się zgodnie z wymogami sanitarnymi, prowadzone były w małych grupach do których przypisani są stali terapeuci. Codziennie zajęcia rozpoczynały się od przypomnienia zasad sanitarnych, zwiększono również częstotliwość realizowania treningów profilaktyki zdrowia i higieny.</p>
4.	Zajęcia muzyko-terapeutyczne	<p>W pracowni muzycznej plan został zrealizowany na różnym poziomie co wynikało ze stopnia niepełnosprawności i tym samym obniżonego potencjału możliwości podopiecznych.</p> <p>Uczestnicy terapii znacznie różnią się swoimi możliwościami, a także zaangażowaniem w pracę. Większość nauczyła się przygotowywać i porządkować swoje miejsce pracy. Głównym zadaniem pracowni muzycznej było rozwijanie zdolności wokalnych, kształcenie słuchu, wyrabianie prawidłowej postawy ciała poprzez taniec, kształtowanie umiejętności wyrażania siebie i swoich uczuć poprzez muzykę. Stosowanie prostych form muzycznych, takich jak: słuchanie muzyki,</p>

wystukiwanie rytmu instrumentami C. Orffa, nauka tekstu piosenek, śpiew z podkładem pozwoliły uczestnikom terapii poznać wiele nowych utworów muzycznych, mogli dzięki temu ćwiczyć swoją pamięć oraz rozwijać wrażliwość muzyczną. Zajęcia rytmiczne rozwijały kreatywność oraz koordynację ruchową, wpłynęły korzystnie na samopoczucie oraz wzmacniały poczucie własnej wartości.

Pracownia muzyczna zajmowała się również rozwijaniem uzdolnień i zainteresowań teatralnych, pobudzaniem wyobraźni twórczej oraz muzyczno – scenicznych poprzez udział w występach artystycznych i okolicznościowych przez co uczestnicy terapii dobrze radzili sobie z pokonywaniem barier stresu i wstydu.

Ze względu na szerzące się zagrożenie COVID -19 i ograniczeń jakie niesie pandemia niektóre przedstawienia sceniczne zgrywane były na nośniku elektronicznym przy wsparciu pracowni komputerowej.

W pracowni muzycznej odbywała się animacja kulturalno – oświatowa realizowana poprzez:

- przygotowywanie okolicznościowych występów artystycznych m. in. na Dzień Kobiet pt: „Dama być”, na Pokaz Mody pt: „Top Fashion, na Dzień Matki pt: „Wyjątkowy Portret Matki”, na Piknik Rodzinny pt: „Muzyczne Podróże”, występ artystyczny pt: „Wspomnienia o Krzysztofie Krawczyku”, występ wakacyjnego teledysku pt: „Idę na plażę” zespołu Video, życzenia z okazji Dnia Chłopaka, występ artystyczny pt: „Jeszcze będzie pięknie...” nagrany na nośniku elektronicznym na XVIII Świętokrzyski Przegląd Artystyczny Osób Niepełnosprawnych, występ artystyczny pt: „Niezapomniane przeboje lat 80-tych” w Kleczanowie, Koncert Życzeń z okazji Święta Niepodległości oraz Jasełka,
- oglądanie filmów edukacyjnych, kulturalnych, przygodowych, biograficznych, historycznych, teleturniej i innych,
- edukację prowadzoną grami planszowymi,
- uwrażliwienie kulturowe dzięki poszerzenia zainteresowań muzycznych wzbogaconych plastyką, biblioterapią.

5. Zajęcia komputerowa

Podopieczni Środowiskowego Domu Samopomocy korzystali z zajęć w pracowni komputerowej, które miały charakter indywidualny oraz grupowy. Dzięki temu zdobywali wiedzę na temat praktycznego zastosowania komputera w życiu codziennym, zapoznawali się z zasadami zgodnego z prawem wykorzystania komputera i jego zasobów. Kontynuowali obsługę programu Word gdzie ćwiczyli poprawne posługiwanie się klawiaturą, w tym

		<p>uzyskiwanie polskich znaków, uczyli się zasad wprowadzania tekstu, poruszanie po tekście, poprawianie błędów, edytowania gotowego tekstu, zmiany czcionki, wprowadzania akapitu itp. Korzystali również z programu Paint zdobywając wiedzę dotyczącą doboru odpowiednich narzędzi oraz kolorów do tworzenia rysunków, uczyli się stosowania elementów gotowych takich jak kwadraty, gwiazdy, koła itp., wypełniali obrazy kolorem, wstawiali napisy a także ćwiczyli umiejętność kopiowania i wstawiania elementów skopiowanych. Wraz z terapeutą kształtowali umiejętność korzystania z takich urządzeń jak drukarka, kserokopiarka, skaner, czy przenośny ekran do projekcji multimedialnych. Pracując z aparatem fotograficznym uczyli się kadrowania obrazu oraz aranżacji przestrzeni fotografowanej. Korzystając z przeglądarek internetowych uczyli się wyszukiwania interesujących ich informacji, zakładania i obsługi konta na portalu społecznościowym, zakładania i obsługi konta mailowego. Podopieczni korzystali również z komputerowych gier edukacyjnych oraz gier dostępnych na Podłodze Interaktywnej, które miały na celu wspieranie sprawności manualnej i pamięciowej.</p>
6.	<p><b>Rehabilitacja ruchowa</b></p>	<p>Zajęcia rehabilitacyjne prowadzone były indywidualnie i w małych grupach. Ćwiczenia dostosowane były do stanu zdrowia i możliwości osób w nich uczestniczących. Sala do zajęć rehabilitacyjnych posiada sprzęt z którego korzystają podopieczni – kabina do ćwiczeń UGUL, rowerki stacjonarne, bieżnie, orbitrek, wioślarz, materace, drabinki, platforma, masażer.</p> <p>W okresie pandemii covid -19 pracownia nie zrealizowała w pełni zadań zaplanowanych, ponieważ panowało wiele ograniczeń. Zajęcia odbywały się zgodnie z wymogami sanitarnymi, prowadzone były w małych grupach.. Codziennie zajęcia rozpoczynały się od przypomnienia zasad sanitarnych, zwiększono również częstotliwość realizowania treningów profilaktyki zdrowia i higieny.</p> <p>Zajęcia odbywały się w formie treningów :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ trening higieniczny – częste mycie i dezynfekowanie rąk, zakrywanie twarzy maseczkami</li> <li>✓ ćwiczenia indywidualne</li> <li>✓ ćwiczenia kształtowania prawidłowego wzorca chodu, terapia ruchowa, poprawa sprawności manualnych</li> <li>✓ ćwiczenia po udarach – usprawnianie kończyn, zapobieganie spastyczności kończyn, poprawa równowagi, poprawa koordynacji wzrokowo ruchowej, profilaktyka przeciw skurczowa, poprawa estetyki i motoryki chodu, zachowanie i poprawa zdolności samoobsługi</li> <li>✓ ćwiczenia w bólach kręgosłupa</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ćwiczenia na sprzęcie rehabilitacyjnym (rower stacjonarny, bieżnia, UGUL, materace, drabinki)</li> <li>✓ ćwiczenia oddechowe, relaksacyjne, ćwiczenia przy muzyce, ćwiczenia z przyborami (szarfa, piłki, hula hop)</li> <li>✓ koordynacji wzrokowo ruchowej – współpraca oka i ręki poprzez układanie puzzli klocków, ćwiczenia szarfami i piłką, gry świetlicowe i sportowe</li> <li>✓ kształtowanie umiejętności interpersonalnych, kształtowanie pozytywnych relacji między podopiecznymi – nabywanie umiejętności pracy w grupie, nauka radzenia sobie z porażką</li> </ul>
--	--	---

### III. ZASOBY DOMU

#### 1. Środki finansowe

a). środki przekazane z budżetu Wojewody – 915 051,00 zł

b). inne środki

– budżet gminy- 155 473,81 zł

– Świętokrzyski Urząd Wojewódzki- 215 533,00

– PEFRON- 213 097,50 zł

**RAZEM 1 499 155,31 zł**

#### Wydatki na zadania zlecone finansowane z budżetu państwa 2021 r Środowiskowy Dom Samopomocy Społecznej

Dz	Rozdz	§	T r e ś ć	Plan	Wykonanie	%
<i>Wydatki na zadania zlecone finansowane z budżetu państwa 2021 r Środowiskowy Dom Samopomocy Społecznej</i>						
852			<b>Pomoc społeczna</b>			
	85203		<b>Ośrodki wsparcia</b>	<b>915 051,00</b>	<b>913 246,79</b>	<b>99,80</b>
		3020	Wydatki osobowe niezaliczone do wynagrodzeń	300,00	300,00	100,00
		4010	Wynagrodzenia osobowe pracowników	374 877,88	374 877,88	100,00
		4040	Dodatkowe wynagrodzenie roczne	19 575,64	19 575,64	100,00
		4110	Składki na ubezpieczenia społeczne	68 688,95	68 688,95	100,00
		4120	Składki na Fundusz Pracy	8 297,62	8 297,62	100,00
		4170	Wynagrodzenia bezosobowe	3 400,00	3 400,00	100,00
		4210	Zakup materiałów i wyposażenia	67 410,57	67 410,57	100,00
		4220	Zakup środków żywności	10 195,33	10 195,33	100,00
		4260	Zakup energii	42 873,42	42 873,42	100,00
		4270	Zakup usług remontowych	271 533,00	269 728,79	99,34
		4280	Zakup usług zdrowotnych	561,84	561,84	100,00
		4300	Zakup usług pozostałych	18 670,97	18 670,97	100,00
		4360	Opłaty z tytułu zakupu usług telekomunikacyjnych	1 241,38	1 241,38	100,00

	4410	Podróże służbowe krajowe	135,27	135,27	100,00
	4430	Różne opłaty i składki	3 866,10	3 866,10	100,00
	4440	Odpisy na zakładowy fundusz świadczeń socjalnych	13 177,22	13 177,22	100,00
	4480	Podatek od nieruchomości	7 478,00	7 478,00	100,00
	4500	Pozostałe podatki na rzecz budżetów jednostek samorządu terytorialnego	88,00	88,00	100,00
	4520	Opłaty na rzecz budżetów jednostek samorządu terytorialnego	816,00	816,00	100,00
	4700	Szkolenia pracowników niebędących członkami korpusu służby cywilnej	1 359,00	1 359,00	100,00
	4710	Wpłaty na PPK	504,81	504,81	100,00

## RAZEM

### 2. Pracownicy

#### a). pracownicy etatowi

Lp.	Stanowisko	Wymiar etatu	Umowa
1.	kierownik	1 etat	p.o kierownika od 01.01.2021r. do 31.03.2021r kierownik 01.04.2022r- umowa o prace na czas nieokreślony
2.	Instruktor	1 etat	Umowa o prace na czas nieokreślony
3.	Instruktor	1 etat	Umowa o prace na czas nieokreślony
4.	Instruktor	1 etat	Umowa o pracę od 01.01.2020r. do 31.05.2022r.
5.	Instruktor	1 etat	Umowa o pracę od 11.02.2020r. do 31.05.2022r.
6.	Fizjoterapeuta	1 etat	Umowa o prace na czas nieokreślony
7.	Kierowca/konserwator	1 etat	Umowa od 01.01.2021 do 31.05.2022 r.
8.	Sprzątaczką	1 etat	Umowa o prace na czas nieokreślony

#### b). pracownicy zatrudnieni – inne formy:

Lp.	Stanowisko	Umowa
1.	Inżynier budownictwa	Umowa zlecenie
2.	kierowca	Umowa zlecenie (27.12.2021-05.01.2022)



c). szkolenia personelu

Tytuł szkolenia	Ilość osób
Terapia Ręki	6
Sport osób niepełnosprawnych- różne formy aktywności dla osób niepełnosprawnych	6
Aktywizacja społeczna i zawodowa osób niepełnosprawnych -problemy i wyzwania	6
Terapia zajęciowa jako forma rehabilitacji	6
Przygotowanie do sporządzenia raportu o stanie dostępności	1
Terapia ręki	1
Struktulizacja czasu i przestrzeni w pracy z osobami ze spektrum autyzmu	1
Seksualność osób niepełnosprawnych intelektualnie	1
Techniki rozładowania napięcia	1
Terapia zajęciowa- planowanie aktywności wspierający rozwój podopiecznych	1
Inwentaryzacja w praktyce w jednostkach budżetowych	1

3. Baza lokalowa Domu:

a). powierzchnia użytkowa wykorzystywana przez ŚDS - 599m<sup>2</sup>

lp	Pomieszczenie	Powierzchnia
1.	Sala muzyczna	32m <sup>2</sup>
2.	Jadalnia	44m <sup>2</sup>
3.	Sala komputerowa	33m <sup>2</sup>
4.	Sala gimnastyczna	84 m <sup>2</sup>
5.	Sala plastyczna	56m <sup>2</sup>
6.	Pokój wyciszeń	25m <sup>2</sup>
7.	Sala rekreacyjna wydzielona z korytarza	26m <sup>2</sup>
8.	Pomieszczenie socjalne	18m <sup>2</sup>
9.	Pokój kierownika	10m <sup>2</sup>
10.	Pomieszczenie gospodarcze	19m <sup>2</sup>
11.	Magazyn	15m <sup>2</sup>
12.	WC personelu	4m <sup>2</sup>

13.	WC	8m2
14.	WC	11m2
15.	Pralnia	3m2
16.	Szatnia uczestników	17m2
17.	Szatnia personelu	6m2
18.	Łazienka z prysznicem	6m2
19.	Przedsiónek1	9m2
20.	Przedsiónek2	7m2
21.	Przedsiónek3	7m2
22.	Korytarz	83m2
23.	Klatka schodowa	12m2
24.	strych	NIEUŻYTKOWY
25.	piwnica	NIEUŻYTKOWY

4. Zapewnienie dowozu na zajęcia:

Dom zapewnia dowóz we własnym zakresie.

**IV. ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ W POSZCZEGÓLNYCH MIESIĄCACH:**

Przyznanych miejsc – 30

Na liście rezerwowej- 3

MIESIĄC	LICZBA UCZESTNIKÓW POSIADAJACA DECYZJE	ŚREDNIA DZIENNA LICZBA OSÓB BIORĄCYCH UDZIAŁ W ZAJĘCIACH ŚDS	OSOBY NA LIŚCIE REZERWOWEJ	UWAGI
STYCZEŃ	30	5,89%	1	PO 5 OSÓB MOGŁO BYĆ W BUDYNKU DECYZJĄ WOJEWODY
LUTY	30	20,85%	1	PO 5 OSÓB MOGŁO BYĆ W BUDYNKU DECYZJĄ WOJEWODY DO 9 LUTEGO
MARZEC	30	25,47	2	
KWIECIEŃ	30	13,71	2	NA ZAJĘCIA MOŻE CHODZIĆ POŁOWA UCZESTNIKÓW=16 OSÓB
MAJ	30	28,55	3	
CZERWIEC	30	28,65	3	
LIPIEC	30	26,95	3	

<b>SIERPIEŃ</b>	30	24,22	3	PODOPIECZNI BYLI CHOROZY I HOSPITALIZOWANI
<b>WRZESIEŃ</b>	30	28,95	3	
<b>PAŹDZIERNIK</b>	30	27,04	3	
<b>LISTOPAD</b>	30	28,73	2	
<b>GRUDZIEŃ</b>	30	26,68	3	

Średnio w 2021 roku w Środowiskowym Domu Samopomocy przebywało dziennie 23,80 % uczestników. W styczniu, lutym i kwietniu związku pandemią COVID – 19 były ograniczenia w ilości uczestników w placówce. W miesiącu sierpniu 2 osoby były hospitalizowane oraz podopieczni chorowali.

#### V. LICZBA UCZESTNIKÓW, KTÓRZY OPUŚCILI DOM

W roku 2021 opuściło dom 3 uczestników

- 2 osoby ze względu na pogarszający się stan zdrowia

- 1 osoba rezygnacja z niewiadomych przyczyn

#### VI. WSPÓŁPRACA ZE ŚRODOWISKIEM I JEJ EFEKTY

Lp.	Nazwa instytucji	Efekty współpracy
1.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chmielniku	Wywiady środowiskowe, rekrutacja nowych uczestników, wydawanie decyzji uczestnictwa w zajęciach terapeutycznych.
2.	Poradnia Zdrowia Psychicznego w Chmielniku	Okresowe wizyty uczestników, wydawanie potrzebnych zaświadczeń
3.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Chmielniku	Współpraca przy ustalaniu wizyt lekarskich, kompleksowa opieka zdrowotna
4.	Biblioteka Publiczna Miasta i gminy Chmielnik	Udział uczestników w biblioterapii, konkursach plastycznych, projekcjach filmowych.
5.	Chmielnickie Centrum Kultury	Udział w przeglądach teatralnych, występach artystycznych, kiermaszach świątecznych
6.	Warsztaty Terapii Zajęciowej w Gnojnie	Integracja uczestników poprzez udział w zawodach i turniejach sportowych, występach artystycznych, zabawach
7.	ŚDS w Kleczanów	Występ artystyczne, plastyczne konkursy, integracja podopiecznych

## VII. SPOTKANIA I IMPREZY INTEGRACYJNE

### STYCZEŃ-MARZEC

- Występ walentynkowy pt: „ Kochaj Mnie” na terenie placówki połączony z sesją zdjęciową na fotościanie
- Projekcja filmu : Kogel mogel 3”
- Występ okolicznościowy pt: „Damą Być,, z okazji Dnia Kobiet

### KWIECIEŃ- CZERWIEC

- Grillowanie na posesji ŚDS
- Pokaz mody w wykonaniu podopiecznych pt: „Top Fushon”
- Występ okolicznościowy pt: „ Wyjątkowy Portret Matki”z okazji Dnia Matki
- Wyjazd do kina Helios w Kielcach na film pt: „Co nam w duszy gra”
- Grill na terenie ŚDS połączony z biblioterapią
- Dzień sportu na terenie placówki
- Piknik Rodzinny” Muzyczne podróże” na terenie posesji
- Wycieczka do parku miejskiego im. Józefa Piłsudskiego.

### LIPIEC-WRZESIEŃ

- Wycieczka do parku zdrojowego i Tężni do Buska-Zdroju
- Udział w Wojewódzkich zawodach sportowych dla osób niepełnosprawnych organizowanych w ramach projektu- Aktywni Bez Granic w Kielcach
- Występ artystyczny „ Wspomnienia o Krzysztofie Krawczyku”
- Udział w VI Chmielnickim rajdzie Rodzinnym w kategorii Nordic Walking(5km)
- Grill-zajęcia rekreacyjne na powietrzu.
- Nagrywanie teledysku do piosenki Idę na plażę- zajęcia w terenie
- Wizyta w miejskiej bibliotece publicznej w Chmielniku- wypożyczanie książek i zapoznanie się z pracą w bibliotece
- Wyjazd nad zalew Andrzejówka
- Udział w odpuscie parafialnym w Chmielniku
- Udział w konkursie na eko -instrument DRUGIE ŻYCIE ODPADÓW w ŚDS w Kleczanowie

### PAŹDZIERNIK-GRUDZIEŃ

- Grzybobranie połączone ze spacerem do pobliskiego lasu

- Wyjazd nad zalew Andrzejówka- zajęcia na siłowni pod Chmurką
- Udział w odpuscie parafialnym w Piotrkowicach. Pielgrzymka do sanktuarium Matki Bożej Loretańskiej
- Udział w XI Wojewódzkim Turnieju Tenisa Stołowego osób niepełnosprawnych w Łagiewnikach
- Udział w Narodowym czytaniu na Rynku w Chmielniku fragmentów dramatu Gabrieli Zapolskiej „Moralność Pani Dulskiej”
- Udział w XXVIII wojewódzkim turnieju Piłki Nożnej osób niepełnosprawnych w Gnojnie
- Wycieczka i zwiedzanie Sandomierza
- XII Świętokrzyski Piesze spotkanie Integracyjne osób niepełnosprawnych na trasie Chrubierz-Zagość- organizowane przez stowarzyszenie Przyjaciół DPS w Gnojnie
- Zabawa z okazji Dnia Chłopaka na terenie placówki
- Pokaz filmu dokumentalnego połączonego z wernisażem wystawy – Historia na dzień dzisiejszy organizowane przez CHDK w Chmielniku
- Spektakl teatralny „Brzechwałki” w wykonaniu teatru lalkowego SIMCH z Warszawy w ChCK
- XVII Świętokrzyski przegląd Artystyczny dla Osób Niepełnosprawnych w Chmielniku w ChCK przez WTZ w Gnojnie
- Wyjazdy na groby byłych podopiecznych
- Udział w VI gali piosenki ŚDS „Niezapomniane lata 80-te w Kleczanowie
- Dzień pluszowego misia w ośrodku
- Andrzejkowa zabawa z wróżbami na terenie placówki
- Spotkanie świąteczne – kultywowanie tradycji -1Jasełka
- Zabawa sylwestrowa

## VIII. OCENA REALIZACJI ZADAŃ

Realizacja poszczególnych celów i zadań w 2021 r. była zgodna z wyznaczonym planem pracy. W zakresie merytorycznym dążono do zrealizowania założonych celów i rezultatów. Poszczególne zadania - terapia, treningi były systematycznie prowadzone, ale nie zostały w pełni zrealizowane z związku z ograniczeniami i zachorowaniem podopiecznych. Dzięki prowadzonej terapii zostały wyrównywane deficyty rozwojowe, uczestnicy nabyli

wiele umiejętności pozwalających im uczestniczyć w życiu społecznym zarówno w placówce, jak i poza nią. Stali się otwarci na kontakt z drugim człowiekiem, zmieniły się ich zachowania na bardziej efektywne społecznie, stali się bardziej samodzielni, pozbyli się barier w komunikowaniu z innymi osobami. Stali się aktywni w uczestniczeniu w imprezach wyjazdowych, chętni do prezentowania swoich umiejętności.

Uczestnicy, jak i ich rodziny według zgłaszanych potrzeb otrzymali pomoc i wsparcie w zakresie rozwiązywania problemów zdrowotnych i problemów występujących w życiu rodzinnym - pomocą służyli terapeuci, pomagali w sprawach urzędowych, wykupywaniu recept oraz pomoc w codziennym funkcjonowaniu, zakupy, rozmowy itp. Rehabilitacja prowadzona w ŚDS umożliwia uczestnikom utrzymanie lub podtrzymanie kondycji fizycznej, sprawności ruchowej, manualnej, wzmocnienie mięśni oraz chęć do wykazywania w tym zakresie aktywności. Dzięki wycieczką uczestnicy poznają nowe miejsca, zaspokajali swoją ciekawość świata i potrzebę poznania nowych dziedzin życia. Wizyty, imprezy i spotkania integracyjne organizowane zarówno w siedzibie jednostki jak i na wyjeździe, w których uczestniczyli nasi podopieczni, spowodowały wzrost zainteresowania środowiskiem lokalnym. Naszą działalnością realizowaliśmy zgodnie z obowiązującymi przepisami Covid-19. Mimo sporych ograniczeń pozytywnie wpłynęła na uczestników zajęć. Uczestnictwo w zajęciach ŚDS sprawiło, że uczestnicy stali się bardziej otwarci i samodzielni. Pozytywne zmiany osób niepełnosprawnych umocniły w przekonaniu, że nasza działalność jest bardzo potrzebna dla tej grupy osób oraz, że ma ogromny wpływ na umocnienie pozycji osoby zaburzonej psychicznie i niepełnosprawnej intelektualnie w rodzinie i społeczeństwie. Pracownicy ŚDS podnosili swoje kwalifikacje poprzez udział w szkoleniach.

W 2021 roku przeprowadzono działania mające na celu podniesienie standardu funkcjonowania naszego Domu oraz podniesienie, jakości pracy personelu i pobytu uczestników.

1. Zakupiono autobus 19 osobowy.
2. Wyremontowano nieszczelny dach na budynku.
3. Doposażono pracownie w pomoce.

## **IX. INFORMACJE O PLANOWANYCH ZMIANACH**

W 2022 roku planujemy w miarę możliwości finansowych, dalsze doposażanie istniejących sal terapeutycznych w pomoce i sprzęt dla osób niepełnosprawnych. Kontynuować pracę zdalną z uczestnikiem w razie długotrwałego zawieszenia stacjonarnej działalności ośrodka lub choroby długotrwałej uczestnika. W bieżącym roku planuje się również podnoszenie kwalifikacji zawodowych pracowników w zakresie nowych form i technik terapii. Priorytetem jest również umacnianie wizerunek placówki i regionu w środowisku lokalnym oraz pozyskiwanie nowych uczestników.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOcy  
DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI I NIEPEŁNOSPRAWNYCH  
INTELEKTUALNIE W CHMIELEŃNIKU Z SIEDZIBĄ W ZRECCZU DUŻYM  
26-020 Chmielnik, Zreccze Duże 22  
pow. kielecki, woj. świętokrzyskie  
tel. 41 354 24 20  
REGON: 385047960, NIP 657-294-95-24

KIEROWNIK  
Środowiskowego Domu Samopomocy  
w Zrecczu Dużym  
mgr Justyna Doroz

