

**Uchwała nr III/10/2014**  
**Rady Miejskiej w Chmielniku**  
**z dnia 30 grudnia 2014 roku**

w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2015 roku

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 i art.18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2013 roku, poz. 594 z późniejszymi zmianami) oraz art. 4<sup>1</sup> ust. 1 i 2 ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tj. Dz. U. z 2012 roku poz. 1356 z późniejszymi zmianami.) Rada Miejska w Chmielniku uchwała co następuje:

**§ 1.**

Uchwała się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2015 stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

**§ 2.**

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta i Gminy Chmielnik.

**§ 3.**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**PRZEWODNICZĄCY**  
**Rady Miejskiej w Chmielniku**

*Sławomir Wójcik*

**GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI**

**I**

**ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW**

**ALKOHOLOWYCH W MIEŚCIE I GMINIE**

**CHMIELNIK**

**NA ROK 2015**

## I. WPROWADZENIE

Program przedstawia zadania własne gminy wynikające z art. 4a<sup>1</sup> ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Zgodnie z treścią tej ustawy zadania w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi wykonuje się przez odpowiednie kształtowanie polityki społecznej, w szczególności: tworzenie warunków sprzyjających realizacji potrzeb, których zaspokajanie motywuje powstrzymanie się od spożywania alkoholu; działalność wychowawczą i informacyjną; ograniczanie dostępności do alkoholu; leczenie, rehabilitację i reintegrację osób uzależnionych od alkoholu; zapobieganie negatywnym następstwom nadużywania alkoholu i ich usuwanie oraz przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.

Ustawa z dnia 26 października 1982 r. (z późniejszymi zmianami) o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi nakłada na organy administracji rządowej i jednostki samorządu terytorialnego obowiązek podejmowania działań zmierzających do ograniczania spożycia napojów alkoholowych.

***Dla miasta i gminy Chmielnik podstawę działania stanowi Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.***

Przy opracowaniu Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych /GPPiRPA/ w Chmielniku w 2015 r. uwzględnione zostały wskazówki wynikające z *Rekomendacji do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w 2015 roku* Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Zadania i sposoby ich realizacji określone w GPPiRPA w 2015 roku dostosowane są do potrzeb lokalnych i możliwości prowadzenia określonych form pracy w oparciu o posiadane zasoby instytucjonalne i osobowe oraz ewentualną pomoc merytoryczną i materialną ze strony podmiotów zewnętrznych – jednostek samorządowych wyższego szczebla, organizacji, instytucji i osób fizycznych.

**Finansową podstawę realizacji GPPiRPA stanowią dochody gminy z opłat za wydane zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych zgodnie z art. 18<sup>2</sup> ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.**

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych może być modyfikowany w przypadku uzasadnionych potrzeb związanych z zapobieganiem i rozwiązywaniem problemów alkoholowych uchwałami Rady Miejskiej w Chmielniku

## **II. DIAGNOZA STOPNIA ZNAJOMOŚCI, SKALI ZAŻYWANIA ORAZ POSTAW WOBEC SPOŻYWANIA ALKOHOLU PRZEZ UCZNIÓW GMINY CHMIELNIK PRZEPROWADZONA W 2011 ROKU**

Dla potrzeb opracowania GPPiRPA w Chmielniku przeprowadzona została w 2011 roku diagnoza problemów uzależnień wśród dzieci i młodzieży. Raport z badań stanowi załącznik i jest również punktem wyjścia do opracowania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2015.

### **WSTĘP**

Problem uzależnienia od napojów alkoholowych jest poważnym problemem społecznym. Wpływa w sposób destrukcyjny na funkcjonowanie zbiorowości lokalnych prac całych społeczeństw. Nie tylko osoba uzależniona odczuwa skutki swojego nałogu płacąc za niego pogorszeniem stanu fizycznego oraz psychicznego, ale również całe jego otoczenie odczuwa jej chorobę.

Walka z uzależnieniami jest jedną z elementów polityki prozdrowotnej. Działania te wymagają prowadzenia akcji wychowawczej i oświatowej oraz uświadamiającej zagrożenia i ukierunkowanej na poszczególne grupy społeczne, a w szczególności na młodzież szkolną.

Zagrożenie dzieci i młodzieży nadużywaniem alkoholu jest szczególnie ważnym i niepokojącym zjawiskiem. Wymaga ono diagnozowania i podejmowania środków zaradczych. Celem przedstawionych w poniższym opracowaniu badań była próba określenia obszaru zagrożenia oraz rozmiaru badanego zjawiska. Ważne było uzyskanie informacji na temat obecności alkoholu w środowisku młodych ludzi uczących się w szkołach na terenie miasta i gminy Chmielnik, powodów jego spożywania oraz sposobów ograniczenia zjawiska uzależnień w środowisku szkolnym i formy pomocy.

Badania zostały przeprowadzone przez specjalistę psychoterapii uzależnień w ramach realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zgodnie z preliminarzem wydatków na rok 2011, pkt. VI.

Populację objętą badaniem stanowili uczniowie szkoły podstawowej (kl. VI), gimnazjum i Zespołu Szkół Nr 3 (liceum ogólnokształcące, technikum hotelarskie, technikum budowlane, ZSZ - technolog robót wykończeniowych w budownictwie).

Ogółem przebadano 827 uczniów, w tym odrzuconych zostało 218 ankiet. Zinterpretowanych zostało 609 ankiet. Spośród nich brało udział 310 dziewcząt – 50,9% badanych i 299 chłopców – 49,1% badanych:

1. *Szkoła Podstawowa im. Stefana Żeromskiego w Chmielniku (klasy szóste)* - 79 uczniów: 43 dziewcząt i 36 chłopców;
2. *Publiczne Gimnazjum w Chmielniku im. Gen. Kazimierza Tańskiego* – 337 uczniów: 85 dziewcząt i 152 chłopców;
3. *Zespół Szkół Nr 3 (Liceum Ogólnokształcące, Technikum Hotelarskie, Technikum Budowlane, ZSZ - technolog robót wykończeniowych w budownictwie)*: 193 uczniów: 82 dziewcząt i 111 chłopców.

## PODSUMOWANIE WYNIKÓW BADAŃ

Analizując pozyskane dane można stwierdzić, że problem alkoholowy nie jest obcy większości badanych dzieci i młodzieży.

- Piwo jest napojem alkoholowym najczęściej pitym przez młodzież – regularny kontakt z piwem (co najmniej raz w tygodniu) ma 12,6 % uczniów szkoły podstawowej, 26,4 % z gimnazjum i 67,9% uczniów Zespołu Szkół Nr 3. Najwięcej alkoholu wypija się w szkołach ponadgimnazjalnych, w których 14,5% badanych wypija w tygodniu 6 (i więcej) piw. Co może skutkować wprowadzeniem się w stan upojenia Dziewczęta piją alkohol rzadziej i w mniejszych ilościach niż chłopcy.

- Najpopularniejszym miejscem, gdzie spożywa się alkohol w środowiskach młodzieżowych jest „dyskoteka”, „spotkania z rówieśnikami”, „kawiarnie/kluby”. Świadczyć to może o nieprzestrzeganiu zasady sprzedaży alkoholu nieletnim.

- Młodszy uczniowie uważają, że miejscem, gdzie najczęściej pije się alkohol „są spotkania rodzinne”, zapewne pod kontrolą dorosłych.

- Wiek inicjacji alkoholowej młodzieży systematycznie się obniża, 22,8 % ankietowanych pierwszy kontakt z alkoholem miało już poniżej 12 roku życia. Alkoholu natomiast nigdy nie spróbowało 12,5% badanych.

- Młodzi ludzie najchętniej piją alkohol, gdyż głównie kojarzą go z dobrą zabawą. Piją również, by być akceptowanymi w grupie rówieśniczej.

Innym powodem sięgania po alkohol to: problemy osobiste - 58 % wszystkich ankietowanych oraz problemy rodzinne. Ten drugi powód jest szczególnie widoczny w przypadku uczniów klas starszych – 61,6%. Według opinii uczniów media nie mają zasadniczego wpływu na podejmowanie decyzji o zakupie napojów uzależniających.

- Wraz z wiekiem wzrasta poczucie, że alkohol wpływa pozytywnie na organizm a skutki uboczne jego spożywania w porównaniu do zalet są niewielkie.

Podsumowując można stwierdzić, iż wyniki badań wskazują na istnienie problemu z alkoholem wśród młodzieży klas starszych. Pocieszający jest fakt, że sięganie po alkohol wśród uczniów szkół podstawowych i gimnazjum jest sporadyczny. Młodzież, która już spożywa regularnie napoje alkoholowe (np. piwo) winna być objęta działaniami profilaktycznymi, które ukazywałyby pozytywne strony abstynencji, uczyłyby skutecznych sposobów radzenia sobie z namowami do picia ze strony znajomych, radzenia sobie z własną słabością, oraz uczyłyby zachowań asertywnych. Aby wspomóc dążenia społeczeństwa do potrzeb zdrowia publicznego, z rzeczywistą kulturą picia, konieczna jest lepsza edukacja w tej dziedzinie, bardziej realistyczne oczekiwania tego, jakie zmiany mogą alkohol wywołać u pijącego, a jakie nie może, wczesna interwencja w przypadku problemu związanych z piciem oraz znaczne zaangażowanie rodziców w sprawy decyzji dotyczących picia podejmowanych przez ich dzieci. Aby zapobiec niezadowolającym statystyką obrazującym spożywanie alkoholu przez dzieci i młodzież, należy przede wszystkim realnie ograniczyć dostępność do alkoholu osobom nieletnim.

Jedynym skutecznym działaniem w walce z alkoholizmem i wszystkimi innymi uzależnieniami jest profilaktyka, czyli zapobieganie problemom zanim one wystąpią.

Czynnikami chroniącymi są:

- Poczucie więzi z otoczeniem pozwalające skutecznie radzić sobie w sytuacjach trudnych.
- Zachowania kształtuje się i utrwała na skutek modelowania czyli obserwacji i naśladowania osób ważnych: rodziców, rówieśników, postaci kultury masowej.
- Dostarczenie przekonujących informacji może przeciwdziałać sięganiu przez odbiorców po środki uzależniające.
- Zachowania problemowe pozwalają młodzieży, w sposób patologiczny, realizować ważne zadania rozwojowe i zaspokajać potrzeby. Umiejętność osiągania celów i zaspokajania potrzeb w konstruktywny sposób zmniejsza ryzyko podejmowania zachowań destrukcyjnych.
- Włączenie młodego człowieka do grup realizujących pozytywne cele przeciwdziała podejmowaniu zachowań ryzykownych.

Przeciwdziałanie alkoholizmowi i innym uzależnieniom (należy włączyć w szerszy program przeciwdziałania zachowaniom problemowym.

- ◆ Przy współpracy ze szkołami i policją, diagnozować i monitorować na bieżąco stopień zagrożenia uzależnieniami dzieci i młodzieży naszego miasta.



- ◆ Monitorować realizowane na terenie miasta programy profilaktyczne, które powinny:
  - być elementem programu promocji zdrowia,
  - integrować działania na wielu poziomach: zmian: w otoczeniu, pomocy indywidualnej, opieki nad rodziną, zajęć edukacyjnych w szkołach, alternatywnych propozycji zajęć pozalekcyjnych i pozaszkolnych
  - być opracowane, a jeśli to możliwe również prowadzone przez profesjonalistów (szczególnie bezpośrednio dotyczące terapii i edukacji z zakresu uzależnień).
- ◆ Wspierać szkoły w realizacji programów prozdrowotnych i profilaktycznych oraz zajęć pozalekcyjnych.
- ◆ Organizować pomoc dzieciom i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych poprzez:
  - działalność informacyjną,
  - wspieranie rodzin,
  - wspieranie klubów i świetlic opiekuńczo- wychowawczych.
- ◆ We wszystkich działaniach współpracować z instytucjami i organizacjami naszego miasta działającymi na rzecz dziecka i rodziny.

### **III. Stan zasobów w sferze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w Chmielniku.**

#### ***Placówki leczenia odwykowego:***

Na terenie miasta i gminy Chmielnik nie działa żadna specjalistyczna placówka leczenia odwykowego. Osoby podejmujące leczenie korzystają ze świadczeń leczenia ambulatoryjnego, Przychodni Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Kielcach oraz w Busku Zdroju. Podstawowe formy pracy Przychodni to terapia indywidualna i grupowa w oparciu o metody psychoterapeutyczne.

Lecznictwo odwykowe o charakterze stacjonarnym prowadzone jest głównie w Świętokrzyskim Centrum Psychiatrii w Morawicy.

#### ***Profilaktyka:***

Na terenie miasta i gminy Chmielnik działa:  
Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Profilaktyki i Uzależnień, który jest miejscem pierwszego kontaktu dla osób zgłaszających zaistnienie sytuacji kryzysowych związanych z problemem alkoholowym. Prowadzi także poradnictwo, rozmowy motywujące do podjęcia leczenia, interwencje na rzecz osób dotkniętych przemocą domową. W tym zakresie podtrzymuje współpracę z Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Komisariatem Policji, Sądem Rodzinnym, kuratorami sądowymi, GKRPA.



## SPRAWOZDANIE

### *Z realizacji zadań Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych działającej przy Urzędzie Miasta i Gminy w Chmielniku*

#### **Komisja w następującym składzie:**

1. Andrzej Piwowarski - Przewodniczący
2. Monika Dulińska - Sekretarz
3. Katarzyna Kowalska - Członek
4. Wiesław Zgrzebnicki - Członek

Począwszy od roku 1997 do chwili obecnej Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chmielniku rozpatrzyła ok. 1090 wniosków skierowanych do Komisji przez członków rodzin osób nadużywających napojów alkoholowych, Komisariat Policji, Prokuraturę Rejonową w Busku-Zdroju oraz Kuratorów Sądowych.

Na posiedzeniach Komisji prowadzono rozmowy z osobami nadużywającymi alkohol oraz udzielano informacji na temat uzależnienia alkoholowego. Wskazywano im i ich rodzinom możliwości uzyskania pomocy terapeutycznej, psychologicznej i prawnej. Prowadzono profilaktyczną pomoc informacyjną i edukacyjną wobec tych osób i rodzin. Komisja, w związku z nowelizacją ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, opiniuje wnioski o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych. Biorąc pod uwagę, czy lokalizacja punktów sprzedaży jest zgodna z uchwałą XI/156/2003 Rady Miejskiej w Chmielniku z dnia 30.12.2003 roku, w sprawie ustalenia liczby punktów sprzedaży napojów alkoholowych, zasad ich usytuowania i warunków sprzedaży na terenie miasta i gminy Chmielnik. Po szczegółowym zapoznaniu się ze sprawą, rozpatruje je pozytywnie lub negatywnie. W roku 2014 zaopiniowano 6 takich wniosków.

Na posiedzeniu Komisji omawiane są również poszczególne punkty preliminarza wydatków Gminnego Programu Profilaktyki. Komisja podejmuje decyzje, ustalenia i opracowuje wstępne plany realizacji kolejnych zadań. Ustala się obowiązki członków Komisji, precyzuje i podejmuje ostateczne decyzje związane z rzetelnym i zgodnym wydatkowaniem środków przeznaczonych na profilaktykę i walkę z alkoholizmem.

Bazą tych działań stał się Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Profilaktyki i Uzależnień przy Urzędzie Miasta i Gminy w Chmielniku, oraz Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej gdzie opracowywany jest Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wraz z preliminarzem wydatków na kolejne lata pracy. Szereg dodatkowych programów i regulaminów związanych z prawidłowym działaniem placówki.

W placówce tej prowadzona jest cała dokumentacja związana z profilaktyką uzależnień i rozwiązywaniem problemów alkoholowych.

Pracownik jest odpowiedzialny za realizację w/w programu i czuwa nad rzetelnym wykonywaniem zawartych w nim zadań, zgodnie z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

Do najważniejszych należą:

1. realizacja programów profilaktycznych wśród dzieci i młodzieży szkół znajdujących się na terenie gminy Chmielnik.

2. zabawy sportowo – rekreacyjne związane z edukacją społeczeństwa lokalnego na temat profilaktyki antyalkoholowej,

Pracownik Ośrodka Pomocy Społecznej prowadzi kompleksową obsługę zadań Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

W Punkcie działa grupa wstępna dla osób uzależnionych, a także dyżury terapeuty celem indywidualnych konsultacji dla osób potrzebujących wsparcia. Ułatwiło to pracę Komisji, gdyż miała możliwość odsyłania tam osób w celu uzyskania fachowej pomocy terapeutycznej.

W Punkcie Konsultacyjnym przyjęto dotychczas ogółem ok. 1690 osób uzależnionych i współuzależnionych. Część osób korzystała z porad indywidualnych, natomiast większość uczestniczyła w cyklicznych konsultacjach ambulatoryjnych. Szereg osób zostało zmotywowanych do podjęcia terapii uzależnienia w oddziałach odwykowych Świętokrzyskiego Centrum Psychiatrii w Morawicy. Komisja, w szczególnie uzasadnionych przypadkach, przeprowadzała wywiady środowiskowe. Zasięgano również opinii o osobach zgłaszanych na Komisję w Komisariacie Policji. Podejmowano też czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego. W tym zakresie kierowano z urzędu osoby na badanie przez biegłego w celu wydania opinii sądowno-psychiatrycznej, aby stwierdzić ewentualne uzależnienie od alkoholu i orzec odpowiedni sposób leczenia w warunkach ambulatoryjnych lub stacjonarnych. Na badanie to zostało skierowane ok. 303 osoby. Komisja kierowała do Sądu wnioski o wszczęcie postępowania w sprawie zastosowania obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu. Do tej pory zostało skierowanych ok. 324 takie wnioski.

# **Cele i zadania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chmielniku w roku 2015.**

Główne cele Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w roku 2015

## **I. ZAPOBIEGANIE POWSTAWANIU PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I ZAGROŻEŃ SPOŁECZNYCH W MIEŚCIE I GMINIE CHMIELNIK**

## **II. OGRANICZENIE POPULACJI OSÓB PIJĄCYCH RYZYKOWNIE I SZKODLIWIE**

## **III. ZWIĘKSZENIE SKUTECZNOŚCI ODDZIAŁYWAŃ W ZAKRESIE PROFILAKTYKI PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

### **Cele szczegółowe i zadania**

Do osiągnięcia celu głównego przewiduje się realizację zadań i celów szczegółowych, wyznaczonych przez art. 4<sup>1</sup> ust.1 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz prowadzenie działań wynikających z potrzeb i możliwości ujawnionych w diagnozie.

### **Dział I.**

*Zwiększanie dostępności świadczeń w zakresie leczenia i rehabilitacji osób uzależnionych od alkoholu.*

### **Cele:**

- *ułatwianie osobom uzależnionym od alkoholu udziału w programach terapeutycznych,*
- *organizowanie warunków pierwszego kontaktu dla osób uzależnionych i współuzależnionych*
- *wspieranie rozwoju i funkcjonowania placówek terapeutycznych,*

### **Odbiorcy:**

- osoby uzależnione i ich rodziny
- placówki terapeutyczne
- organizatorzy doradztwa i działań wspierających.

### **Wskaźniki osiągnięcia celów:**

- liczba osób leczonych w placówkach leczenia odwykowego, uczestniczących w zajęciach grupy wsparcia, korzystających z poradnictwa w punkcie konsultacyjno - informacyjnym, biorących udział w zajęciach związanych z leczeniem odwykowym i motywowaniem do leczenia

### **Zadania:**

- 1) Finansowanie działań Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego dla osób z problemem alkoholowym i członków ich rodzin.

Do jego podstawowych zadań należą:

- informowanie o chorobie alkoholowej i możliwościach leczenia uzależnienia
- organizowanie warunków pierwszego kontaktu dla osób uzależnionych, prowadzenie oddziaływań motywujących do podjęcia terapii
- udzielanie podstawowej pomocy psychologicznej i terapeutycznej osobom i rodzinom, w których występuje problem alkoholowy
- informowanie o instytucjach, organizacjach i ruchach samopomocowych działających na rzecz profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych

### **Zakres finansowania działalności Punktu dotyczy:**

- a. zakupu materiałów i środków informacyjnych, dydaktycznych, papierniczo – biurowych oraz sprzętu niezbędnego do prowadzenia i dokumentowania pracy Punktu

## **Dział II.**

### **Organizacja i prowadzenie działań profilaktycznych.**

#### **Cele:**

- *wdrażanie efektywnych programów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży zapobiegających używaniu alkoholu*
- *wspieranie instytucji prowadzących działalność profilaktyczną w organizowaniu różnorodnych form pracy zapobiegawczej i korygującej, opiekuńczo – wychowawczej, socjoterapeutycznej, edukacyjnej i aktywizującej w szczególności wśród dzieci i młodzieży, w rodzinach oraz w grupach podwyższonego ryzyka*
- *rozwijanie wiedzy w społeczności lokalnej dotyczącej problematyki alkoholizmu*

***Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2015 określa ogólne założenia organizacyjne i formy działania służące osiągnięciu powyższych celów.***

#### ***Odbiorcy:***

- społeczność lokalna
- dzieci i młodzież szkolna
- instytucje, organizacje i osoby fizyczne prowadzące działalność profilaktyczną, wychowawczą i opiekuńczą
- organizacje pozarządowe
- grupy zawodowe angażujące się w bezpośrednią pracę prewencyjną i terapeutyczną, w szczególności odnoszącą się do populacji dzieci i młodzieży
- rodzice i wychowawcy

#### **Wskaźniki osiągnięcia celów:**

- liczba zrealizowanych programów profilaktycznych
- liczba osób uczestniczących w projektowaniu i wdrażaniu programów
- liczba odbiorców programów profilaktycznych
- liczba instytucji i organizacji zaangażowanych w wykonywanie zadań określonych w programach

Doświadczenia uzyskane podczas wykonywania gminnych programów w latach poprzednich, rekomendacje Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, obligują do kontynuacji dotychczasowych form pracy profilaktycznej w środowisku dzieci i młodzieży.

### **Zadania:**

- 1) Realizacja programów profilaktycznych
- 2) Prowadzenie zajęć profilaktycznych w tym:  
Świetlic opiekuńczo – wychowawczych, aktywizujących, ukierunkowanych na organizację alternatywnych form spędzania wolnego czasu przez dzieci i młodzież, w tym pozalekcyjnych zajęć sportowych dla dzieci i młodzieży
- 3) Organizacja i dofinansowanie innych form działań informacyjnych, edukacyjnych i zapobiegawczych, w tym widowisk artystycznych, konkursów tematycznych.

### **Dział III.**

#### **Inne działania związane z realizacją Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chmielniku w 2015 r.**

Działania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

W skład Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wchodzi osoby posiadające wymagane przeszkolenie w zakresie podstawowej wiedzy na temat problematyki alkoholowej, zgodnie z wymaganiami ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Zgodnie z Rekomendacjami PARPA reprezentują one środowiska działające na rzecz profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych. Mogą być one bezpośrednio zaangażowane w realizację zadań stanowiących elementy GPPiRPA, wykonując przydzieloną pracę na podstawie odrębnych umów – zleceń.

Do zadań GKRPA zgodnie z zapisami ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi należy:

- A. *Podjęcie działań zmierzających do poddania się leczeniu odwykowemu przez osoby uzależnione od alkoholu.*
- B. *Przeprowadzanie kontroli oraz ekspertyz punktów sprzedaży napojów alkoholowych i wydawanie postanowień dotyczących zgodności ich*



lokalizacji z odnośnymi uchwałami Rady Miejskiej w Chmielniku w związku z procedurą wydawania przez Burmistrza Chmielnika decyzji w sprawie zezwoleń na sprzedaż alkoholu oraz kontrola punktów sprzedaży napojów alkoholowych.

- C. Inicjowanie w środowisku lokalnym działań służących profilaktyce i rozwiązywaniu problemów alkoholowych.
- D. Prowadzenie innych działań przewidzianych przepisami Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz Ustawy o przeciwdziałaniu przemocy.
- E. Coroczne opracowywanie projektu gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, narkomanii oraz przemocy w rodzinie.
- F. Rozpatrywanie spraw dotyczących realizacji w/w programu.
- G. Działalność edukacyjno – informacyjna.
- H. Diagnozowanie stanu problemów alkoholowych w gminie.
- I. Inicjowanie przedsięwzięć w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, narkomanii oraz przemocy w rodzinie.
- J. Inicjowanie działań w zakresie zwiększania dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu, korzystania z pomocy psychospołecznej przez rodziny z problemem alkoholowym, a w szczególności ochrona przed przemocą w rodzinie.
- K. Współdziałanie i popieranie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy domowej.
- L. Przyjmowanie zgłoszeń problemu alkoholowego.
- M. Motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do podjęcia dobrowolnego leczenia odwykowego.
- N. Motywowanie osób nadużywających alkoholu będących jednocześnie sprawcami przemocy w rodzinie do podjęcia uczestnictwa w programie korekcyjno- edukacyjnym.
- O. Motywowanie członków rodzin z problemem alkoholowym do podjęcia terapii współzależnienia.
- P. Kierowanie na badanie przez lekarza biegłego w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego dla osób, które w związku z nadużywaniem napojów alkoholowych powodują rozpad pożycia rodzinnego, demoralizację małoletnich, albo systematycznie zakłócają spokój lub porządek publiczny.
- Q. Kierowanie do sądu wniosków o wszczęcie postępowania w sprawie zastosowania obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu w stosunku do osób z problemem alkoholowym.
- R. Przeprowadzanie w szczególnie uzasadnionych przypadkach wywiadów środowiskowych dotyczących osób nadużywających alkoholu.

Za udział w posiedzeniu członkowi Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ustala się wynagrodzenie w wysokości 130 zł.

1. Podstawą do wypłaty wynagrodzenia, jest lista obecności podpisana przez członków Komisji obecnych w danym dniu na posiedzeniu.



# HARMONOGRAM REALIZACJI ZADAŃ NA ROK 2015

## **I. ZWIĘKSZENIE DOSTĘPNOŚCI TERAPEUTYCZNEJ I REHABILITACYJNEJ DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH OD ALKOHOLU I ICH RODZIN.**

1. Zajęcia świetlicy opiekuńczo-wychowawczej dla dzieci z rodzin dotkniętych problemem alkoholowym od poniedziałku do soboty w godz. od 15<sup>30</sup> do 19<sup>00</sup>:

- stała, systematyczna współpraca z rodziną dziecka,
- rozpoznanie sytuacji dziecka w kontakcie jego sytuacji rodzinnej,
- organizacja czasu wolnego, prowadzenie zajęć tematycznych,
- prowadzenie pracy z grupą poprzedzone jej planowaniem w zespole pracowników,
- indywidualne spotkania z dziećmi organizowane poza pracą z grupą,
- prowadzenie dokumentacji pracy z grupą,
- współpraca z innymi instytucjami (gminna komisja rozwiązywania problemów alkoholowych, szkoła, ośrodek pomocy społecznej, sąd rodzinny, powiatowe centrum pomocy rodzinie itp.),
- dożywianie dzieci,
- pomoc dziecku w radzeniu sobie z życiowymi problemami, kryzysami (rodzinnymi, związanymi z relacjami z rówieśnikami, szkolnymi itp.),

Termin: cały rok.

2. Zajęcia świetlicy opiekuńczo-wychowawczej dla młodzieży z Chmielnika.

Termin: cały rok.

3. Kontynuacja konsultacji dla osób uzależnionych w Punkcie Konsultacyjnym w porozumieniu z Poradnią Zdrowia Psychicznego, Komisariatem Policji oraz Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej.

- motywowanie zarówno do podjęcia leczenia osób uzależnionych, jak i terapii osób współuzależnionych, kierowanie do leczenia specjalistycznego,
- motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie, ale nieuzależnionych, do zmiany szkodliwego wzorca picia,
- udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym.

Termin: cały rok.

## **II. UDZIELANIE RODZINOM, W KTÓRYCH WYSTĘPUJĄ PROBLEMY ALKOHOLOWE, POMOCY TERAPEUTYCZNEJ A W SZCZEGÓLNOŚCI OCHRONY PRZED PRZEMOCĄ W RODZINIE.**

1. Dyżur terapeuty uzależnień w Punkcie Konsultacyjnym.
  - nawiązywanie pierwszego, pomocnego kontaktu terapeutycznego,
  - rozpoznawanie uzależnienia, współuzależnienia, i sytuacji dzieci w rodzinie alkoholowej,
  - rozpoznawanie zjawiska przemocy w rodzinie, prowadzenie poradnictwa i interwencji w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie,
  - rozpoznawanie problemu pijących nastolatków.

Termin: cały rok.

2. Współpraca z Policją, Sądem Rejonowym w Busku- Zdroju (wydział III Rodz. I Niel.), kuratorami sądowymi, Świętokrzyskim Centrum Psychiatrii w Morawicy (Oddziały Odwykowe), Poradnią Zdrowia Psychicznego w Chmielniku, Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej i pedagogami szkolnymi w zakresie profilaktyki uzależnień i ochrony przed przemocą w rodzinie.

Termin: cały rok.

## **III. PROWADZENIE PROFILAKTYCZNEJ DZIAŁALNOŚCI INFORMACYJNEJ, EDUKACYJNEJ W SZCZEGÓLNOŚCI DLA MŁODZIEŻY.**

1. Zorganizowanie zabaw sportowo-rekreacyjnych.
  - trening umiejętności życiowych, np.:
  - dbanie o higienę osobistą,
  - wygrywanie i przegrywanie,
  - radzenie sobie z emocjami,
  - odpowiednie żywienie,
  - odpoczynek i relaks,
  - nie łamanie zasad „gry”,
  - konsekwencja decyzji i zachowań,
  - poszanowanie przeciwnika.

Pozalekcyjne zajęcia sportowe stanowiące element oddziaływań profilaktycznych powinny obejmować:

- zasady, normy postępowania zapisane w formie regulaminu zajęć (m.in. zakaz używek, przeklinania, zasady fair play itp.). Zaleca się, aby uczestnicy zajęć, po zapoznaniu się z zasadami, podpisali kontrakt – zobowiązanie do ich przestrzegania (mogą również wprowadzić swoje reguły niezależnie od narzuconego regulaminu).

Wszystkie te działania mają odbywać się w myśl zasady:

***„Prawdziwy sportowiec prowadzi zdrowy styl życia, nie pije, nie pali, nie używa narkotyków, sterydów”.***

Termin: cały rok.

#### **IV. WSPOMAGANIE DZIAŁALNOŚCI INSTYTUCJI, STOWARZYSZEŃ I OSÓB FIZYCZNYCH, SŁUŻĄCYCH ROZWIĄZYWANIU PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH.**

1. Zakup materiałów biurowych niezbędnych do Punktu Konsultacyjnego, Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Termin: cały rok.

2. Finansowanie kosztów bieżącej działalności Punktu Konsultacyjnego.

Termin: cały rok

3. Dofinansowanie pracownika socjalnego w zakresie prowadzenia spraw PIK ds. P i U.

Termin: cały rok.

4. Finansowanie wynagrodzenia specjalistów terapii uzależnień w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym ds. Profilaktyki i Uzależnień w Chmielniku.

Termin: cały rok.

5. Finansowanie wynagrodzenia opiekunów w Świetlicach opiekuńczo-wychowawczych dla młodzieży i dzieci.

Termin: cały rok.

**PRZEWODNICZĄCY**  
**Rady Miejskiej w Chmielniku**

*Sławomir Wójcik*



**PRELIMINARZ WYDATKÓW ZWIĄZANYCH Z REALIZACJĄ  
GMINNEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI  
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH  
w roku 2015**

---

I. Dofinansowanie pracownika socjalnego w zakresie prowadzenia spraw Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego ds. Profilaktyki i Uzależnień w Chmielniku.	<b>RAZEM</b>	<b>39 000,00 zł</b>
--	--------------	---------------------

---

II. Wykonywanie czynności i udział w posiedzeniu członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.	<b>RAZEM</b>	<b>16 000,00 zł</b>
---	--------------	---------------------

---

III. Koszty związane z funkcjonowaniem świetlicy opiekuńczo-wychowawczej dla dzieci. Dopuszczenie pomieszczeń świetlicy, (zakup pomocy dydaktycznych i poczęstunku dla dzieci), wynagrodzenie pracowników.	<b>RAZEM</b>	<b>27 000,00 zł</b>
--	--------------	---------------------

---

IV. Zabawy sportowo rekreacyjne dla uczniów szkół z terenu Miasta i Gminy Chmielnik.	<b>RAZEM</b>	<b>83 000, 00 zł</b>
--	--------------	----------------------

---

V. Realizacja programów, koncertów i prelekcji profilaktycznych dotyczących problemów uzależnień w szkołach (szkoła podstawowa, gimnazjum, szkolnictwo ponadgimnazjalne).	<b>RAZEM</b>	<b>3 000, 00 zł</b>
---	--------------	---------------------

---

VI. Wynagrodzenie specjalistów terapii uzależnień w Punkcie Informacyjno Konsultacyjnym ds. Profilaktyki i Uzależnień w Chmielniku.	<b>RAZEM</b>	<b>14 000,00 zł</b>
---	--------------	---------------------

---

VII. Koszty związane z wydaniem opinii sądowo – psychiatrycznych.	<b>RAZEM</b>	<b>15 000,00 zł</b>
---	--------------	---------------------

---

VIII. Przeprowadzenie profesjonalnej diagnozy dotyczącej stanu problemów alkoholowych na terenie Miasta i Gminy w Chmielniku.	<b>RAZEM</b>	<b>3 000,00 zł</b>
---	--------------	--------------------

---

**ŁĄCZNA SUMA: 200 000, 00 zł**

**PRZEWODNICZĄCY  
Rady Miejskiej w Chmielniku**

*Sławomir Wójcik*



